



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

انواع مسمومیت



آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

(آموزش به بیمار)

منبع: آموزش به بیمار ماری، ام، کامینیو

آموزش حین ترخیص در انواع مسمومیت:

مسمومیت با انواع قرص و شربت:

• از مصرف خودسرانه دارو پرهیزید و دارو را طبق نظر پزشک، مصرف کنید.

• به تاریخ مصرف دارو توجه کنید. داروها را در جای گرم و مرطوب و دور از نور قرار دهید.

• شربتی را که چندین ماه باز شده حتی اگر تاریخ آن نگذشته، استفاده نکنید.

• داروهای بیماران مبتلا به افسردگی یا بیمارانی که سابقه خودکشی دارند را دور از دسترس آنها قرار دهید.



• در صورت مصرف داروهای تشنج، بیماران با سابقه تشنج و در بیماران قلبی تحریک به استفراغ ممنوع می باشد.

• در صورتی که به دنبال مصرف قرص و شربت، افت هوشیاری ایجاد شده باشد، فرد را به استفراغ وادار نکنید.

• در خانمهای حامله در ۳ ماهه اول بارداری و سه ماهه آخر بارداری نباید فرد را تحریک به استفراغ کرد.

• در صورت مسمومیت با قرص آهن و آسپرین و داروهای نظافت و وایتکس، مصرف شیر کاربرد دارد.

• در صورت مسمومیت با نفت و مواد آروگانوفسفره (انواع سموم)، مصرف شیر ممنوع می باشد.



مسمومیت با تریاک و متادون و ترکیبات آنها:

- به هیچ عنوان از تریاک به عنوان داروی ضد اسهال در اطفال و نوزادان استفاده نکنید.
- به دنبال مسمومیت با تریاک فرد دچار کاهش سطح هوشیاری، تنفس کند و سطحی شده که می تواند منجر به وقفه تنفسی شده، لذا سریعاً باید به مرکز درمانی مراجعه کنید.
- به علت اینکه افت هوشیاری می دهد از تحریک بیمار به استفراغ جلوگیری شود، چون باعث برگشت مواد از معده به ریه می شود.
- مسمومیت با تریاک باعث خارش بدن بخصوص در ناحیه قفسه سینه، صورت و بینی می شود که بلافاصله به بیمارستان مراجعه کنید.
- از نگه داری شربت متادون در یخچال و در کنار بقیه ی نوشیدنی ها خودداری شود.
- بعد از ترخیص از بیمارستان تا چند روز باید مواظب باشید، چون تریاک مجدداً از طریق خون به داخل معده تراوش می کند و مجدداً جذب می شود.



مسمومیت با الکل:

- از نوع مصرفی سوال شود که دست ساز بوده یا اینکه الکل استاندارد بوده است.
- در صورت استفراغ خونی یا مدفوع قیری و سیاه رنگ، حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- حتماً کنترل قند خون انجام شود چون الکل باعث افت قند خون می شود.
- در صورت اختلال هوشیاری، تاری دید، افزایش تعداد تنفس، اختلال در تعادل، سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.



مسمومیت با مواد شوینده و مواد شیمیایی:

- از مخلوط کردن مواد شیمیایی مانند جوهر نمک و جرم گیر با محصولات سفید کننده (وایتکس و...) خودداری کنید.
- در صورت بلع مواد شوینده هرگز فرد را تحریک به استفراغ نکنید.
- در مسمومیت با مواد شیمیایی در و پنجره ها را باز کنید و یک دستمال خیس جلوی دهان و بینی قرار دهید، بیمار را در محیط آزاد و سر فرد را به یک طرف قرار دهید.

