



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان امام رضا (ع)

دخانیات و بیماری ها

واحد اموری سلامت

بخش اعصاب و روان

آخرین بازنگری

آخر ماه ۱۴۰۴

افراد سیگاری و افرادی که با آنان
زندگی می کنند اتفاق می افتد.

❖ احتمال بروز سکته مغزی و حملات
قلبی در افراد سیگاری ۲ تا ۳ برابر
بیشتر از غیر سیگاری ها است.

❖ مصرف رژیم های غذایی کم چربی از
دو طریق کاهش چربی خون و
کاهش تمایل به مصرف سیگار به
سلامت قلب کمک می کند.

منبع: آوای سلامت وزارت بهداشت
در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس
حاصل نمایند.

www.emamrezahp.sirums.ac.ir

❖ مصرف تنباکو به روش های مختلف
علاوه بر سرطان ریه می تواند منجر به
بروز سرطان های متعددی در اعضای
مختلف بدن شده سلامتی فرد و در
نتیجه سلامتی جامعه را به خطر می
اندازد.

❖ خطر سرطان دهان و گلو با افزایش تعداد
سیگار مصرفی افزایش می یابد.

❖ بیماری های قلبی عروقی، سکته
مغزی، بیماریهای تنفسی و بسیاری
از بیماری های کشنده در اثر
استعمال دخانیات دیر یا زود در

سیگار و بیماری ها

❖ سیگار عامل ۱۴ سرطان مختلف در بدن انسان است.

❖ ۹۰ درصد سرطانهای ریه و ۸۳ درصد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.

❖ استعمال دخانیات باعث ناتوانی جنسی و عقیمی در مردان و همچنین نازایی در زنان می شود.

❖ خطر حمله قلبی طی یک سال بعد از ترک سیگار نصف می شود این خطر بعد از ۵ سال برابر افراد غیر سیگاری می شود.



❖ عفونت های تنفسی یکی از مهمترین علل مرگ کودکان در اثر استنشاق دود سیگار به شمار می آید.

❖ تعداد مرگ و میر ناشی از سیگار در ایران ۶۰،۰۰۰ مورد در سال تخمین زده می شود.

❖ بیماری عروق قلب به تعداد سیگار کشیده شده، میزان استنشاق دود سیگار و سن شروع سیگار ارتباط دارد.

❖ سیگار یا هر نوع از دخانیات به علت وجود نیکوتین و مونو اکسید کربن مانع ترمیم پوست می شود.

❖ سیگار کشیدن در طول حاملگی موجب بیماری های زیادی از جمله مرده زایی، سقط خود به خودی، مرگ جنین و مرگ ناگهانی نوزاد می شود.

سیگار با افزایش احتمال بروز سرطان و کاهش کیفیت زندگی مانع پیشرفت جامعه در تمامی جنبه های علمی ، اقتصادی و اجتماعی می شود.