



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج (ع)

تعریف:

اختلالات شخصیت عبارت اند از مجموعه اختلال های روانی که ویژگی اصلی آنها رفتارهای خشک و غیر قابل انعطاف است. این رفتارها به اشخاص آسیب می رساند، چون مانع سازگاری آنها با الزامهای زندگی روزانه می شود و روابط آنها را با دیگران مختل می سازد.

ویژگیهای مشخص:

- عدم اعتماد و بدگمانی
- خشم و پرخاشگری
- تهاجمی و ویرانگر
- بدون فکر عمل کردن
- دروغ گویی
- ضد اجتماعی و خود شیفته
- بی مسئولیتی

انواع اختلال شخصیت:

اختلال شخصیت شامل ۳ گروه است که هر کدام از این گروهها نیز انواعی دارند:

- ۱- دسته A: مشکوک
- ۲- دسته B: اساسی و از روی انگیزه آنی و بدون فکر قبلی عمل کردن
- ۳- دسته C: مضطرب

گروه اول اختلال شخصیت: این گروه دارای تفکرات

و باورهای عجیبی می باشند

۱- اختلال شخصیت بدینی یا پارانوئید:

- بدگمانی نسبت به دیگران
- اطمینان از این که دیگران می خواهند آسیبی به آنها بزنند
- فقدان احساسات
- خصومت و دشمنی با دیگران

۲- اختلال شخصیت جنون آمیز یا اسکیزوئید:

- پوشیدن لباس های عجیب و غریب، داشتن تفکر یا رفتارهای عجیب
- تغییرات ادراکی
- ناراحتی در نزدیکی رابطه
- دارای پاسخ های هیجانی نامناسب
- بی تفاوتی نسبت به دیگران
- باور داشتن به اینکه وقتی فکر می کنند می توانند به افراد تأثیر بگذارند و آنها دارای تفکر جادویی هستند

گروه دوم اختلال شخصیت: این گروه دارای تفکر و

یا روابط بیش از حد عاطفی می باشند.

۱- اختلال شخصیت ضد اجتماعی:

- بی توجهی به دیگران
- دائماً دروغ گفتن یا سرقت کردن
- مکرر دارای مشکلات با قانون
- مکرر نقض حقوق دیگران
- غالباً دارای رفتار خشونت آمیز و تهاجمی
- بی توجهی به امنیت دیگران و خود

۲- اختلال شخصیت نمایشی:

- دائماً در جست و جوی توجه دیگران
- بیش از حد احساساتی
- حساسیت زیاد نسبت به تأیید شدن از طرف دیگران
- دارای خلق و خوی ناپایدار
- نگرانی بیش از حد درمورد ظاهر خود

۳- اختلال شخصیت خود شیفتگی:

- باور داشتن به این که من از دیگران بهترم
- انتظار ستایش و تحسین شده توسط دیگران
- افکار تهی درباره قدرت، موفقیت و جذابیت خود
- مبالغه کردن راجع به دستاوردها و استعداد های خود

۴- اختلال شخصیت مرزی:

- داشتن رفتار ناگهانی و پر خطر
- فرارکردن از روابط
- دارای خلق و خوی ناپایدار

گروه سوم اختلال شخصیت : این گروه دارای اضطراب افکار و رفتار ترسناک می باشند .

۱- اختلال شخصیت دوری گزین یا مردم گریز :

- احساس خجالت بیش از حد یا کم رویی
- حساسیت فوق العاده به ارزیابی منفی و یا طرد شدن توسط دیگران
- احساسات نا کافی
- انزوای اجتماعی

۲- اختلال شخصیت وسواس اجباری :

- انجام دادن هر کاری با قانون و نظم
- کمال گرایی افراطی
- تمایل به کنترل شرایط
- ناتوانی در دور انداختن اشیاء شکسته و بی ارزش

۳- اختلال شخصیت وابسته :

- وابستگی بیش از حد به دیگران
- تسلیم شدن در برابر دیگران
- میل به مراقبت کردن از دیگران
- دارا بودن نیاز فوری برای تشکیل یک رابطه جدید ، پس از اتمام یک رابطه
- **علل اختلال شخصیت :**
- زمینه ارثی و ژن ها - محیط زندگی

عوامل خطر اختلال شخصیت :

- سابقه خانوادگی
- وضعیت پایین اقتصادی - اجتماعی
- مورد سوء استفاده کلامی ، جسمی و یا جنسی قرار گرفتن در دوران کودکی
- مورد توجه قرار نگرفتن در دوران کودکی
- ناپایداری زندگی خانوادگی در دوران کودکی
- اختلال رفتار در کودکی
- ار دست دادن یکی از والدین در زمان کودکی

درمان اختلال شخصیت :

- درمان شناختی رفتاری : برای درمان رفتارها و افکار منفی
- رفتار درمانی دیالکتیک : برای درمان استرس و متعادل کردن احساسات و بهبود روابط با دیگران
- روان درمانی : در این روش تمرکز بر افزایش آگاهی از افکار و رفتارهای ناخود آگاه ، رشد انگیزه های جدید و حل کردن درگیری است .
- داروها : داروهای ضد افسردگی ، ثابت کننده خلق و خو ، ضد اضطراب و ضد جنون استفاده می شود .

مراقبت های پرستاری و آموزشی به بیمار

اختلال شخصیت :

- از مواد مخدر و الکل دوری کنید .
- در صورت امکان مسئولیت های خود را کم کنید .
- در یک دفتر احساسات خود را بنویسید و بعد آن را برای پزشک بخوانید .
- داروهایتان را به نحوی که پزشک دستور داده مصرف کنید .
- ورزش کنید .
- بیماران باید در قبال احترام به نیاز ها و حقوق خود و دیگران تحسین شوند .
- عوامل استرس زای روانی - اجتماعی کدامند و چگونه می توان از بروز آنها جلوگیری کرد ؟
- به بیمار باید فرصت هایی برای تمرین مهارت های تصمیم گیری داده شود .
- اهمیت مصرف داروهایی که برای کنترل افسردگی و اضطراب تجویز می شود .
- به خانواده و بیمار در مورد گروه های ارتباطی که بیمار می تواند پس از ترخیص از آنها استفاده نماید آگاهی دهید .

عنوان: اختلال شخصیت

دانشگاه علوم پزشکی سیرجان

منبع : روان پرستاری فورتیناش

آخرین بازنگری : خرداد ۱۴۰۸