



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)

آبله مرغان

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

تاریخ بازنگری تابستان ۱۴۰۵



* تا حد امکان نوزاد را آرام و خنک نگه
دارید گرما و تعریق باعث بروز خارش
میشود .

* هیچگاه برای کاهش تب و یا درد در آبله
مرغان از شربت ایبوپروفن استفاده نکنید
.

* تازمانی که تاول ها دلمه نبسته اند از
سایرین دور باشد .

* شیر دهی با شیر مادر ادامه داشته باشد
.

* لباس های نوزاد گشاد و از الیاف نرم و
نخی باشد



توصیه ی خودمراقبتی:

.....
.....
.....

با آرزوی بهبودی برای دلبدتان

منبع : کتاب بیماری های کودکان و ونگ



آبله مرغان:

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری خفیف ویروسی و مسری که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد میشود . این بیماری میتواند در هر سنی رخ بدهد اما در کودکان و نوزادان شایع تر است .

راه انتقال :

راه انتقال از طریق تماس مستقیم با ضایعات و از راه تنفسی می باشد .. از حداقل یک روز قبل از شروع ضایعات پوستی تا دلمه بستن ضایعات واگیری وجود دارد شروع بیماری میتواند با تب خفیف و سردرد و یا بیحالی و خوب شیر نخوردن باشد که معمولاً این علائم خفیف هستند .



علائم بیماری :

*تب

*بی حالی و خوب شیر نخوردن

*ضعف خفیف

*سپس ضایعات پوستی به صورت

جوش های ریز که به سرعت تاول

شده و سرانجام دلمه میندد ظاهر

میشود که در افراد بدون نقص

سیستم ایمنی بروز ضایعات جدید

۳ تا ۴ روز طول میکشد و تا

زمان دلمه بستن تمام ضایعات تب

و بی حالی از علائم اصلی این

بیماری است.



اقدامات موثر:

*برای کاهش خارش میتوانید مقداری لوسیون کالامین را روی ضایعات بمالید

*برای کاهش خارش از داروهای تجویزی توسط پزشک استفاده میشود .

*اگر نوزاد تب دار است میتوان از قطره

ی استامینوفن دو برابر وزن نوزاد

استفاده کرد و سپس به پزشک جهت

تجویز دارو مراجعه کنید .

*از تماس خانم باردار با نوزاد به شدت پرهیز شود

*پوشک نوزاد را زود به زود عوض کنید

*ناخن های نوزاد را کوتاه نگه دارید

*قرمزی و تورم ضایعات جلدی میتواند نشان

از عفونت باشد که باید به پزشک مراجعه

شود.

