



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسفیکسی)

تهیه شده در:

بخش NICU

بازنگری تابستان ۱۴۰۵

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

مراقبت از نوزاد حین بستری در بیمارستان:

از دستکاری سرم های متصل به نوزاد خود
خودداری کنید.

ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک
تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن
تنفس نوزاد و متعادل شدن تعداد تنفس
برداشته خواهد شد.

داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل
مشخص توسط پرستار به نوزاد شما داده
خواهد شد.

با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات
تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.

مواظب باشید در زمان شیر دهی یا بغل
کردن نوزاد سرم و اتصالات نوزاد شما
خارج نشود.

ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری
شود.

قبل از تماس با نوزاد، دست های خود را
بشوید و ماسک بزنید.

مراقبت های بعد از ترخیص:

در جه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان
ثابت نگه دارید.

در هنگام تعویض لباس و حمام کردن نوزاد از سرد
شدن بدن نوزاد (کاهش دمای بدن) جلوگیری کنید. در
غیر این صورت باید سریعاً نوزاد را با پتو گرم
کنید. کاهش ناگهانی دمای بدن نوزاد، میتواند منجر
به ایست (وقفه) تنفسی شود.

قبل از تماس با نوزاد حتماً دست های خود را بشوید
و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت
میکند این موضوع را به او گوشزد کنید.

در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از
ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از کودک
خود فاصله بگیرید.

مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری
قرار نگیرد.

توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر
و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این
وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری
میکند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام
تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است.

تغذیه نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

پس از توانایی نوزاد در هضم شیر و عدم استفراغ
ان، نوزاد ترخیص میگردد.
ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه
تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ
پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه را آموزش
میدهد تا تنفس های نوزاد به طور ثابت حفظ شود.

منبع: نلسون



مادر محترم با ارزوی سلامتی برای شما و
فرزندتان

مطالب فوق به منظور آشنایی با بیماری کمبود اکسیژن در نوزاد (آسفیکسی) و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است . امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اختلال در اکسیژن رسانی ناشی از چیست؟

اختلال در اکسیژن رسانی بافتی در جنین یا نوزاد ناشی از حوادث قبل از زایمان در طی زایمان یا پس از تولد که منجر به کمبود اکسیژن پیشرونده و اختلال تبادل دی اکسید کربن و اکسیژن و خونرسانی ناکافی به بافت ها و اعضا بدن می شود

کدام عوامل مربوط به مادر سبب کمبود اکسیژن نوزاد می شود؟

عفونت مربوط به مادر

افزایش فشار خون مادر

مسمومیت حاملگی

دیابت مادر

دکلمان یا کنده شدن پیش از موعد جفت

اعتیاد مادر به الکل یا مواد مخدر

بیماری قلبی و عروقی و افت فشار خون مادر

کدام عوامل مربوط به جنین که سبب کمبود اکسیژن نوزاد می شود؟

مشکلات بند ناف مثل گره خوردن یا تحت فشار قرار گرفتن بند ناف یا اختلال عروق نافی در جنین

کم خونی جنین

عفونت جنین

کاهش رشد داخل رحمی جنین

کاهش حجم خون جنین

نواقص مادر زادی

زایمان دیررس و وضعیت قرارگیری جنین در رحم

علائم کمبود اکسیژن کدامند؟

تنفس مشکل و سخت نوزاد، صدای ناله هنگام تنفس و پرش پره های بینی و تنفس تند

خواب الودگی نوزاد و کاهش حرکات فعال نوزاد

وجود زردی در نوزاد

رنگ پریدگی یا کبودی

تشنج، عدم تحمل تغذیه و استفراغ بعد از تغذیه

کمبود اکسیژن چگونه تشخیص داده میشود؟

انجام آزمایش گازهای خونی

سیتی اسکن و ام ار ای جهت تشخیص عوارض مغزی

نوار مغز

درمان کمبود اکسیژن چگونه انجام می شود؟

در زمان بارداری اختلالات ضربان و ریتم قلب جنین ممکن است شواهدی به نفع اسفیکسی در اختیار ما قرار دهد .

تیم احیا نوزاد جهت مداخله فوری احتمالی قطعا در دسترس میباشند . قدم های اولیه احیا و در صورت لزوم اقدامات کامل احیا برای نوزاد در اتاق زایمان توسط تیم پزشکی بلافاصله شروع می شود .

پس از انتقال نوزاد به بخش مراقبت های ویژه نوزادان کنترل-مراقبت و درمان توسط پرستاران و پزشکان متخصص بر اساس حال عمومی و شرایط نوزاد انجام می گردد .

تغذیه نوزاد حین بستری در بیمارستان:

زمانی که مشکل اسفیکسی برای نوزاد ایجاد میشود نباید به او شیر داد. شیر دادن علائم بیماری را بدتر خواهد کرد. پس از کاهش تعداد تنفس ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع میشود. در طول زمان عدم شیر دهی جهت نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید. در صورت اجازه پزشک میتوانید شیر دهی به نوزاد را شروع نمایید.