



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج (ع)

آسیب نافذ و غیر نافذ قفسه سینه



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل

نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

(آموزش به بیمار)

منبع: آموزش به بیمار، م.ا.ع.، ام. کامسنه

آسیب نافذ و غیر نافذ قفسه سینه :

آموزشهای حین ترخیص در بیماران با ضربه به قفسه سینه :

(۱) درد در ناحیه سینه محل ضربه معمولاً پس از یک هفته بهبود نسبی

می یابد اما اغلب سه تا شش هفته و گاهی تا چند ماه ادامه پیدا می کند .

(۲) از استراحت مداوم بیش از ۱-۲ روز پرهیز کنید چون استراحت

طولانی مدت باعث ضعف و خشکی عضلات و افزایش بروز عفونت در

ناحیه ریه ها می شود .

(۳) در صورت بروز سرفه به هیچ وجه جلوی آن را نگیرید و به طور

کامل سرفه بزنید سرفه کردن یا تخلیه ترشحات ریه باعث کاهش احتمال

عفونت می شود .

(۴) در صورتیکه که هنگام ترخیص به شما آنتی بیوتیک تجویز شده است ،

دارو را در زمان معین مصرف کنید .

(۵) در صورت داشتن زخم باز بخیه ها رو پس از ۲۴ ساعت می توانید به

آرامی با آب گرم و صابون بشوید و بلا فاصله با گاز استریل با ملایمت

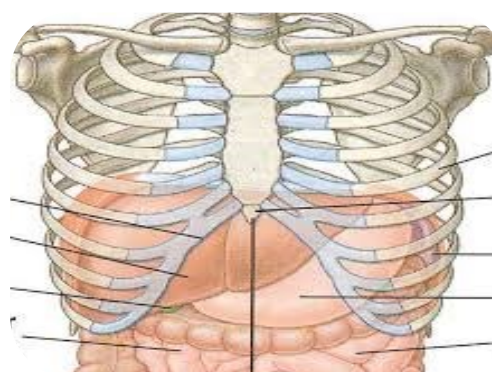
خشک کنید .

(۶) به هیچ وجه از الکل بتادین، آب اکسیژنه، محلولهای ضد عفونی ،

کرمهای آرایشی و نرم کننده روی زخم استفاده نکنید .

(۷) خارش خفیف بعد از بخیه شدن در روزهای اول طبیعی است قرش زرد

کم رنگ ، رقیق و ابکی در روزهای اول طبیعی است .



(۱) از انجام فعالیتهای سنگین و شدید حمل کردن و بلند کردن
کیف و کوله پشتی سنگین ، انجام فعالیتهای ورزشی و شنا کردن
خودداری کنید از رانندگی طولانی مدت و دوچرخه سواری
پرهیز کنید .

(۲) از باقی ماندن در وضعیت طولانی به ویژه در حالت نشسته
خودداری کنید و از هر گونه تغییر ناگهانی پرهیز کنید .

(۳) در صورت امکان تا زمان کشیدن بخیه ها روزانه دو مرتبه دمای
بدن خود را به تب اندازه گیری کنید .

(۴) بهتر از تا زمان ترمیم زخم از میوه و سبزیجات آرمیوه های
سرشار از ویتامین ث استفاده کنید باعث سریع شدن روند ترمیم
زخم و بهبودی می شود .

(۵) دم و بازدم عمیق داشته باشید حمام آب گرم و استفاده از لباس
گرم

(۶) در صورت داشتن بخیه طبق دستور پزشک ۷-۱۴ روز بعد
جهت کشیدن بخیه مراجعه کنید .

(۷) از مسکن های که توسط پزشک تجویز شده حتما استفاده کنید .

الف : در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید .

ب : آسیب و پارگی بخیه ها و باز شدن زخم ، بروز تب بالای ۳۸
درجه یا حملات لرز ، خروج چرک یا ترشحات سبز رنگ با استشمام
بوی بد از زخم ، بروز درد شدید و ناگهانی در هر یک از قسمتهای
ریه ، تند شدن نفس ها یا سختی تنفس ، دفع خون همراه با خلط
، تهوع و استفراغ و بی اشتها یا شدید ضعف و بیحالی و کاهش سطح
هوشیاری ، رنگ پریدگی تعریق با سرد درد شدن اندامها ،
خونریزی مجدد زخم به طوری که پس از ۱۰-۱۵ دقیقه فشار مدام
روی محل زخم متوقف نشود ، تپش قلب شدید بخصوص در حالت
استراحت بروز سرفه های شدید و ناگهانی یا بدتر شدن سرفه ها