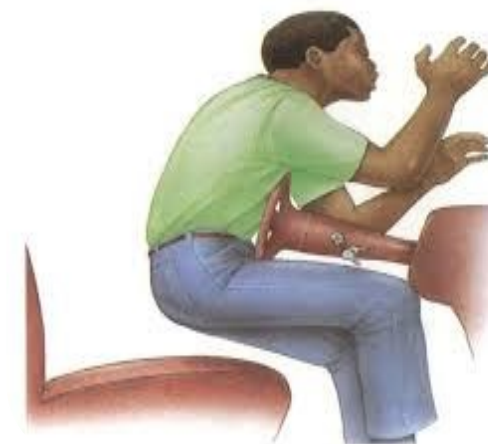




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج

آسیب و ضربه به شکم



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

آسیب و ضربه به شکم:

آموزشهای حین ترخیص در بیماران با ضربه به شکم با زخم باز
و بدون زخم باز:

در صورت داشتن بخیه در ناحیه شکم بخیه ها را پس ۲۴
ساعت می توانید با آب و صابون شستشو دهید .

(۱) بخیه را بلافاصله پس از شستشو با ملایمت با گاز استریل
خشک کنید به هیچ وجه از الکل بتادین آب اکسیژنه
کرمهای آرایشی روغن های معطر و پمادهای کورتونی روی
زخم استفاده نکنید .

(۲) در صورتیکه زخم شما بخیه شده است حتما زمانیکه را
که پزشک به شما هنگام ترخیص جهت کشیدن بخیه توصیه
می کند که معمولا ۸ تا ده روز می باشد به اورژانس مراجعه
کنید .

(۳) خارش خفیف بعد از بخیه شدن در روزهای اول طبیعی است
از خاراندن آن خودداری کنید فقط پوست را ماساژ دهید .

(۴) در صورتیکه که هنگام ترخیص به شما آنتی بیوتیک تجویز
شده است دارو را در زمان معین مصرف کنید .

(۵) از فعالیتهای جسمی و سنگین که باعث فشار یا ضربه به
محل زخم می شود به مدت دو هفته خودداری کنید .

(۶) از باقی ماندن در یک وضعیت طولانی به ویژه در در حالت
نشسته خودداری کنید .

(۸) در صورت تورم و قرمزی اطراف زخم داشتن ترشحات و
خونریزی خطوط قرمز رنگ برجسته اطراف زخم به
اورژانس مراجعه کنید .

(۹) هنگام استراحت به پهلو یا پشت بخوابید و از خوابیدن
روی شکم بپرهیزید .

(۱۰) به هیچ وجه بدون دستور پزشک اقدام به استفاده از دارو
های کورتونی نکنید .

(۱۱) از پله ها تا حد امکان بالا و پایین نروید و از رانندگی
طولانی مدت خودداری کنید.

(۱۲) درد ناحیه دیواره شکم و عضلات آن معمولا پس از ۲-
۳ روز بهبودی نسبی می تابد اما گاهی تا ۲ هفته ادامه
پیدا می کند .

در صورت بروز هر یک از علایم زیر به پزشک مراجعه کنید.
تب یا حملات لرز درد بسیار شدید شکم یا پهلو ها درد
شکم همراه با سفت و محکم شدن آن، تهوع و استفراغ، بی
اشتهایی شدید، ضعف بی حالی یا کاهش سطح هوشیاری
،رنگ پریدگی یا تعریق و سرد درد شدن اندامها، مدفوع یا
استفراغ خونی، عدم توانایی در دفع گاز و مدفوع، احتباس
ادرار یا عدم توانایی در دفع ادرار، وجود خون در ادرار،
پارگی یا باز شدن بخیه، درد شدید یا تورم و قرمزی محل
زخم، خروج چرک یا ترشحات از محل زخم، خونریزی از
زخم به طوریکه پس از ۱۵-۱۰ دقیقه فشار مداوم روی محل
زخم متوقف نشود .

منبع: کتاب آموزش به بیمار ماری، ام، کامبینیو