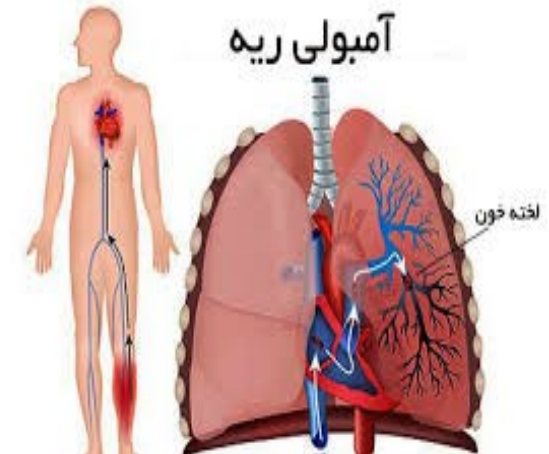




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

آمبولی ریه



بازنگری بهار ۱۴۰۴

در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه
فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

- ✓ سطح دارو های ضد انعقاد باید به طور مرتب اندازه گیری شود تا اطمینان حاصل شود سطح آنها در حد مطلوب و بی خطر است .
- ✓ تا هنگام بر طرف شدن علائم التهابی ناشی از لخته شدن خون ، در بستر استراحت نمایید .
- ✓ از پوشیدن لباسهای تنگ خود داری کنید .
- ✓ سیگار خود را ترک کنید .



جهت کاهش خطر خونریزی به دنبال مصرف داروهای ضد انعقاد توصیه های زیر را بکار گیرید :

- ✓ از انجام فعالیت های خطرناک مثل ورزش های رزمی اجتناب کنید .
- ✓ جهت دفع مدفوع به خود فشار وارد نکنید و با استفاده از میوه جات ، سبزیجات تازه ، انجام فعالیت های ورزشی مجاز و مصرف میزان کافی مایعات از بروز یبوست جلوگیری کنید .
- ✓ جهت تخلیه بینی فشار زیادی وارد نکنید .
- ✓ به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید .
- ✓ از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و به آرامی مسواک بزنید .



- ✓ جهت تمیز کردن دندان ها از خلال دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید .
- ✓ پا برهنه راه نروید .

علائم زیر نشان دهنده مسمومیت با وارفارین می باشد در صورت مشاهده هر کدام سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید :

- خونریزی از دهان ، لثه یا بینی
- خونریزی طولانی تر از حد معمول از زخم
- کبودی وسیع
- افزایش خونریزی قاعدگی
- مدفوع خونی ، تیره یا قیری رنگ
- ادرار تیره رنگ یا خونی
- سردرد شدید
- درد ناگهانی شکم و کمر
- یرقان
- سرفه خونی



منابع : کتاب پرستاری داخلی - جراحی برن
سودارث

واژه آمبولی ریه به معنی انسداد شریان ریوی به وسیله یک جسم متحرک است. که گاهی اوقات یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور، دسته ای از باکتری ها یا یک لخته خون است. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه ها وارد شده، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود. بیشتر آمبولی ها از لخته های خون تشکیل شده و از سیاهرگ های اندام های تحتانی (پا) و لگن منشا می گیرند. سیاهرگ ها این لخته را به سمت بخش راست قلب منتقل کرده و از آنجا به ریه می فرستند. آمبولی ها می توانند از حفرات قلب نیز منشا بگیرند. اگر لخته ای در سمت چپ قلب درست شود به جای ریه، به مغز یا سایر بخش های بدن می رود، زمانی که لخته، جریان خون بافت را قطع می کند، بافت دچار مرگ (انفارکتوس) می شود. آمبولی می تواند در همه شریانهای کوچک روی دهد. اما ریه ها به طور چشمگیری مستعد این آسیب هستند، زیرا همه خون موجود در بدن، در هر بار گردش خون از ریه ها عبور می کند.

علائم شایع آمبولی ریه :

- ✓ کوتاهی نفس کشیدن، تنگی نفس
- ✓ غش کردن یا حالت غش پیدا کردن
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ سرفه (گاهی همراه با خلط خونی)
- ✓ تندی ضربان قلب
- ✓ تب خفیف

قبل از بروز علائم فوق معمولاً ورم و درد در پاها وجود دارد.



علل آمبولی ریه :

لخته شدن خون در وریدهای (سیاهرگهای) عمقی علت اصلی است.

عوامل خطر آمبولی ریه :

- ✓ سن بالای ۶۰ سال
- ✓ هر گونه آسیب یا بیماری که نیاز به استراحت طولانی در بستر دارد.
- ✓ نشستن در یک وضعیت ثابت به مدت طولانی، مثلاً در طی مسافرت یا نشستن طولانی پشت میز کار
- ✓ جراحی اخیر
- ✓ نارسایی قلب
- ✓ غلظت خون
- ✓ شکستگی استخوان
- ✓ چاقی
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ بارداری
- ✓ مصرف قرص های ضد بارداری به خصوص در خانمهای سیگاری
- ✓ راه های تشخیص آمبولی ریه :
- ✓ رادیو گرافی (عکسبرداری) قفسه سینه
- ✓ اسکن ریه
- ✓ آنژیو گرافی ریه
- ✓ نوار قلب
- ✓ شنیدن صدای قلب و ریه
- ✓ آزمایش خون جهت اندازه گیری عوامل انعقادی در خون



درمان آمبولی ریه :

هدف از درمان، حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول (تا بر طرف شدن لخته) و جلوگیری از عود آمبولی می باشد.

- ✓ جراحی ممکن است برای بستن ورید بزرگ منتهی به قلب و ریه، یا قرار دادن یک صافی در داخل آن برای جلوگیری از عبور لخته ها به سمت قلب لازم باشد.
- ✓ استفاده از جوراب کشی یا پیچیدن ساق پا با باند کشی
- ✓ شروع داروهای ضد لخته مانند هپارین و بعد از آن وارفارین و ادامه آن تا چندین ماه

پیشگیری از آمبولی ریه :

- ✓ از استراحت طولانی مدت در بستر خودداری کنید.
- ✓ پس از جراحی هر چه سریعتر، حرکت اندام های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.
- ✓ اجتناب از جراحی های غیر ضروری
- ✓ خودداری از استعمال دخانیات به خصوص در خانمهای ۳۵ به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند در جلوگیری از آمبولی موثر است.
- ✓ هنگام نشستن به مدت طولانی در یک جا هر چند مدت یک بار بلند شوید و کمی راه بروید. مثلاً در طی سفر هر ۱ تا ۲ ساعت مدتی ایستاده و راه بروید.
- ✓ توجه به نکات زیر بسیار مهم می باشد :
- ✓ در هنگام خوابیدن، پاها را بالاتر از سطح بستر قرار دهید.

