



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

آموزش حمام نوزاد در منزل

بخش NICU



در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت
بیمارستان مراجعه نمایید.

بازنگری تابستان ۱۴۰۵

منبع: دستورالعمل مراقبت از نوزاد وزارت بهداشت

*در هنگام شست و شو با دو دست زیر بغل
های نوزاد را گرفته و آرام او را وارد لگن
کنید. دقت شود که از میان دست ها سر
نخورد چون بدن نوزاد نرم و لطیف است
وقتی مرطوب و خیس میشود احتمال سر
خوردن زیاد میشود.

*پس از شست و شو نوزاد را کاملاً خشک
کرده و لباس گرم و تمیز به او پوشانده شود.

*در صورت خشک بودن پوست نوزاد
میتوان بعد از استحمام از لایه ی نازک
وازلین یا پماد ویتامین آ + د استفاده کرد.

*برای خارج کردن آب از گوش نوزاد
سر او را به طرف راست و چپ خم کرده
و گوش را با دستمال نرم خشک نمایید.

*بلافاصله بعد از شیر دادن، برای نوزاد
استحمام انجام نشود. استحمام بلافاصله بعد
از شیردادن بعلت احتمال برگرداندن شیر
میتواند باعث خفگی نوزاد شود.

*حمام نوزاد بیشتر از ده دقیقه طول
نکشد.



مادر عزیز:

توصیه می شود که برای نوزادان نارس هفته ای ۲ بار استحمام انجام شود. از آنجایی که تبخیر مایع از سطح بدن نوزاد باعث دفع گرمای بدن و افت درجه حرارت نوزاد می شود بنابراین والدین گرمای باید قبل و در حین استحمام به نکات زیر توجه نمایند:

* دمای اتاق را بر روی ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتی گراد تنظیم نمایید (درب و پنجره ها بسته باشد)

* دمای آب در حد ۳۷ تا ۳۸ درجه سانتیگراد باشد، آب باید قدری گرمتر از درجه حرارت بدن شما باشد.

* وسایل حمام شامل: لگن شست و شو، شامپو و یا صابون مخصوص نوزاد، حوله گرم، لباس تمیز و گرم را قبل از حمام کردن نوزاد آماده نمایید.

* رطوبت و بخار حمام نباید به حدی باشد که تنفس نوزاد را مشکل کند



* اگر سر نوزاد پوسته پوسته شده است بهتر است به پوست سر او قبل از استحمام کمی روغن زیتون مالیده شود تا بعد از شست و شو با صابون یا شامپو بچه پوسته ها از بین برود

* نوزاد را باید در لگن شست و شو داد و نباید زیر دوش برد. در نوزادان نارس بهتر است قنداق باشد و در وان قرار گیرد و بعد از شستن سر و صورت و خشک کردن بدن شسته شود.

* استحمام نوزاد باید با ملایمت انجام شود. تا منجر به ناآرامی او نشود.



* شست و شوی بدن نوزاد را از سر و صورت شروع نمایید. و بعد از اینکه سر و صورت نوزاد شست و شو داده شد آنرا با حوله گرم خشک کنید و سپس تنه و اندام های وی را شست و شو دهید.

* دقت کنید که چین های زیر گردن، زیر بغل نوزاد و کشاله ی ران ها به دقت شست و شو شود.

* دستگاه تناسلی نوزاد در آخر بار شست و شو داده شود. دستگاه تناسلی نوزاد دختر از جلو به عقب شسته شود تا آلودگی مدفوع به مجرای ادرار منتقل نشود در نوزاد پسر نیز زیر کیسه بیضه بایستی کاملاً تمیز شود

