



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج

آموزشهای حین ترخیص در بیماران با ترومای متعدد



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

آموزشهای حین ترخیص در بیماران با ترومای سر و گردن :

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :
در صورت سفتی گردن و درد و اختلال حس یا ضعف
و بی حسی دستها و تهوع و استفراغ و تب بالای ۳۸
درجه و گیجی و کاهش هوشیاری و سر درد شدیدی
که به مسکن جواب ندهد حتما به پزشک مراجعه
نمایید .

آموزشهای حین ترخیص در بیماران با تروما به کمر:

در صورت درد شدید تیر کشنده به زیر زانو ها ، درد
شدیدی که مانع از انجام هر گونه فعالیت شود ،
تهوع و استفراغ ، اختلال حس یا ضعف و بی
حسی پاها ، عدم تعادل هنگام راه رفتن ، بی
اختیاری ادرار و مدفوع و احتباس ادرار ، اختلال
حس یابی ناحیه تناسلی ، کاهش سطح هوشیاری
، کاهش وزن و بی اشتهاهی حتما مراجعه به
پزشک داشته باشید .

آموزشهای حین ترخیص در بیماران با تروما به بینی و صورت :

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه
کنید :

در صورت اختلال دید یا دو بینی ، تهوع و
استفراغ مکرر ، بروز خونریزی شدید از بینی ،
ترشح شفاف یا آبی از بینی یا گوش که با خم
کردن سر یا زور زدن شدید می شود. سر درد
شدیدی که به مسکن جواب نمی دهد ، خارج
شدن یا تغییر شکل یا خیس شدن تامپون بینی



منبع: آموزش به بیمار ماری ، ام ، کامینیو