



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

آپاندیسیت



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

آپاندیس زائده ایی کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است.

فرآیند التهاب و تورم ، فشار داخل زائده را افزایش می دهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد می شود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع می شود. گاهی اوقات آپاندیس ملتهب پر از چرک می شود.

علائم بیماری



کاهش اشتها ، تهوع ، استفراغ ، نفخ شکم و درد شکم

نکته مهم: وقتی بیمار دچار تب، تهوع یا درد شکم می شود نباید ملین یا مسکن بخورد. اگر آپاندیس پاره شود درد منتشر شده ، با نفخ شکم و وضعیت بیمار بدتر می شود.

یافته های تشخیصی:

تشخیص آپاندیسیت با معاینه جسمی کامل ، یافته های آزمایشگاهی آزمایش خون و ادرار ، عکس رادیولوژی و سونوگرافی شکم صورت می گیرد.

درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود . برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ، ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد . یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

توصیه های لازم در زمان ترخیص:

-پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود ، آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت محل عمل می باشد طبق دستور پزشک به موقع مصرف نمایید- از محل عمل و بخیه ها مراقبت لازم را بعمل آورید - در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید - از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

-به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمایید. پس از این مدت می توانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

-در صورت بروز تب حتماً به پزشک اطلاع دهید.

-در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل به پزشک اطلاع دهید.

-فعالیت طبیعی معمولاً بین ۲ تا ۴ هفته پس از عمل از سر گرفته می شود.

-حداقل تا ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار در داخل شکم و ناحیه عمل می شود خودداری نمایید . از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید .

منبع: کتاب مرجع داخلی - جراحی بروفر سودارث