



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

استفراغ در نوزادی



بخش NICU

آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه

نمائید. Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

چرا استفراغ در نوزادان مهم است :

استفراغ در نوزاد تازه متولد شده ممکن است ناشی از انسداد و یا ناهنجاری در سیستم گوارشی نوزاد باشد

استفراغ های مکرر در نوزاد باعث افت قند خون و عوارض ناشی از آن از جمله بی حالی و تشنج میشود

توصیه های پس از تغذیه :

*بعد از هر بار شیردهی آروغ نوزاد را بگیرید

*فشار شکم او را کم کنید

*مطمئن شوید که لباس ها و پوشک بچه بیش از حد محکم نباشد و در حین آروغ زدن شکم او را روی شانه ی خود فشار ندهید

*بیش از حد به او شیر ندهید اگر نوزاد شما قدری بعد از هر بار شیردهی بالا آورد یعنی بیش از حد شیر خورده است

توصیه های خود مراقبتی :

.....
.....
.....

با آرزوی سلامتی و عاقبت
بخیری برای شما و نوزاد
دلبدتان.

منبع: نلسون



آیا طبیعی است که نوزاد من
استفراغ کند ؟

استفراغ چه موقع طبیعی و چه موقع
غیر طبیعی است؟

چه موقع باید نگران باشیم؟

استفراغ در نوزادان شایع است و در هفته
های اول زندگی که هنوز با تغذیه شان
سازگاری پیدا نکرده اند و بدنشان در حال
تکامل است مرتباً استفراغ میکنند شما
میتوانید تشخیص دهید که چه زمانی
نوزادتان واقعا استفراغ میکند و چه موقع
تنها مقادیر کمی از شیر را بیرون میدهد
زیرا در حالت اول مقادیر زیادی از شیر
خورده شده را بیرون میدهد اما در حالت
دوم تنها چند قاشق چایخوری و به آرامی
از چانه اش سرازیر میشود.



علت استفراغ حاوی خون در نوزاد:

*بلع خون مادری حین زایمان و یا شیردهی
در اثر ترک خوردگی نوک سینه مادر

*اختلالات انعقادی در نوزاد

*مصرف برخی داروها

*نقایص مادرزادی معده و روده

*عفونت

*آسفیکسی (کمبود اکسیژن حین تولد)

*آسیب ناشی از سوند معده

درمان :

*شست و شوی معده

* تجویز آنتی بیوتیک

*تزریق ویتامین کا

*در موارد شدید تزریق خون و فراورده های خونی

*نوزاد شما ممکن است تا چندین روز نتواند شیر
بخورد در طول این مدت سرم قندی و داروهای
تغذیه وریدی به جای آن تزریق میگردد



در صورتی که نوزاد شما به علت
مشکلات تغذیه ای بستری میباشد ممکن
است تا چندین روز قادر به تغذیه از
راه دهان نباشد که این باعث بیقراری
نوزاد میشود راهکارهای زیر جهت آرام
کردن نوزاد بیقرار به شما پیشنهاد
میگردد:

*لمس کردن و نوازش نوزاد

*قنداق کردن نوزاد

*ماساژ دادن نوزاد

*صحبت کردن و نجوای والدین در

کنار نوزاد

توجه: در صورتی که نوزاد شما قادر

به شیر خوردن نیست جهت برقراری

جریان شیر و نگهداری و ذخیره و

انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد

خود کمک بگیرید

