



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

انسولین



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojahhp.sirums.ac.ir/fa

مراحل تزریق انسولین با قلم:

• دستان خود را با آب ولرم و صابون بشوید و خشک
نمایید.

• تاریخ انقضای انسولین را کنترل کنید.

• درب قلم را باز کنید.

• اگر انسولین کدر استفاده میکنید ۱۰ مرتبه در دستانتان

بغلانید و سپس ۱۰ مرتبه به آرامی در جهت بالا و پایین
حرکت دهید.

• کاغذ محافظ سرسوزن را جدا کنید و سرسوزن را روی

سریج باز قلم بچرخانید که روی قلم نصب شود.

• درپوش داخلی و خارجی پلاستیکی سرسوزن را جدا کنید

• برای اطمینان از تزریق انسولین، با چرخاندن درجه تنظیم
قلم ۲۰ واحد انسولین انتخاب کنید.

• نوک قلم را به سمت بالا بگیرید و به مخزن انسولین ضربه
بزنید.

• دکمه تزریق را فشار دهید، که قطره انسولین خارج شود و
دریچه نمایش دوز، عدد صفر را نشان دهد.

• محل را با پنبه الکلی تمیز کنید (حداقل ۳۰ ثانیه جهت
خشک شدن محل صبر نمایید).



دوز انسولین مورد نیاز را با چرخاندن درجه
تنظیم انتخاب و در محل مورد نظر وارد پوست
نمایید (در مورد زاویه تزریق با پزشک مشورت
کنید).

• دکمه تزریق را فشار دهید که صدای کلیک را
بشنوید و دریچه نمایش دوز به صفر برگردد (۵
تا ۱۰ ثانیه سرسوزن را در پوست نگه
دارید).

• به طور مستقیم سوزن را از محل خارج کنید
.

• از ماساژ محل بعد از تزریق پرهیزید.

• سوزن را دور بیندازید.



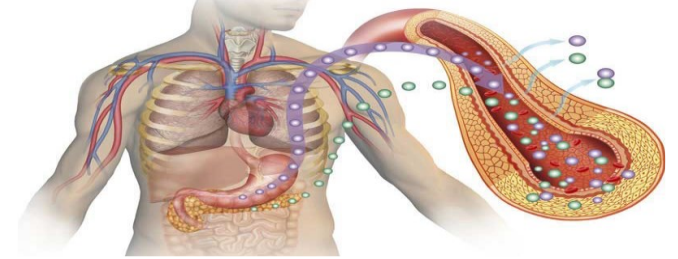
منبع: کتاب آموزش به بیمار و خانواده (فاطمه غفاری و زهرا فتوکیان)



انسولین چیست؟

هورمونی است که در لوزالمعده ساخته و ترشح می شود. در صورت افزایش میزان قند خون، انسولین بیشتری وارد خون می شود و به این وسیله موجب کاهش قند خون می شود.

در افراد دیابتی ترشح انسولین کاهش یافته یا اینکه اصلا ترشح نمی شود و در نتیجه میزان قند خون افزایش می یابد.



انواع انسولین و آماده سازی آن:

- نوع رگولار که رنگ آن شفاف است.
- نوع (NPH) که شیری رنگ کدر است.
- برای کشیدن انسولین ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری رنگ را بکشید.
- برای بیمارانی که در مخلوط کردن انسولین مشکل دارند توصیه می شود از انسولین مخلوط آماده استفاده کنند.
- مراقبت های لازم جهت نگهداری و مصرف انسولین:
- انسولین مصرفی را در جای خشک نگهداری کنید و از یخ زدن انسولین خودداری شود.
 - از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید و قبل از مصرف، حتما انسولین را از نظر شفافیت کنترل کنید.
 - انسولین را هر روز سر ساعت و قبل از خوردن وعده غذایی اصلی تزریق کنید.
 - تنظیم میزان انسولین دریافتی بایستی توسط پزشک معالج انجام شود، از کم و زیاد کردن خودسرانه میزان انسولین جدا خودداری کنید.
 - از تزریق انسولین سرد خودداری نمایید. قبل از کشیدن انسولین ویال آن را بین کف دو دست به آرامی بگردانید و محل ورود سرسوزن را قبلا با پنبه آغشته به الکل ضدعفونی کنید.



۶- اگر لازم است از دو نوع انسولین رگولار و NPH

استفاده شود ابتدا انسولین معمولی سپس انسولین NPH را وارد سرنگ کنید.

۷- انسولین را در زیر پوست و در بافت چربی تزریق کنید. برای جلوگیری از آسیب پوستی یا سفت شدن پوست محل تزریق را هر بار جابجا کنید. مثلا استفاده از یک ناحیه مشخص در زمان مشخصی از روز است؛ مثلا تزریق صبح در ناحیه شکم و تزریق عصر در ناحیه بازوها و ران انجام شود.

روش صحیح تزریق ویال انسولین:

- شیشه انسولین، انسولین و سرنگ آماده باشد.
- به اندازه مقدار انسولین تجویز شده هوا وارد سرنگ کنید.
- هوای کشیده شده داخل سرنگ را وارد شیشه انسولین نمایید.
- اکنون شیشه انسولین را به طرف بالا و سرنگ را به طرف پایین نکه دارید.
- با انگشت شست و نشانه قسمتی از پوست محل تزریق را به طرف بالا بکشید (حالت نیشگون گرفتن) پوست را جمع کنید.
- در همان محلی که پوست را به سمت بالا کشیده اید سرنگ را بطور عمودی یا ۴۵ درجه وارد پوست کنید؛ پیستون را فشار دهید و پس از تزریق با پنبه چند ثانیه روی محل تزریق نکه دارید.
- در کودکان، نوجوانان و افراد لاغر بهتر است تزریق با زاویه ۴۵ درجه و افراد چاق یا ۹۰ درجه انجام شود. سرنگ انسولین ۵۰ خط (۱۰۰) واحد دارد که هر خط، ۲ واحد انسولین می باشد.



مواضع مناسب تزریق انسولین:

- شکم به جز محوطه ای به اندازه یک دایره دو اینچی (قطر تقریبا ۵ سانتی متر) اطراف ناف.
- قسمت بالای و بیرونی ران (از تزریق در نواحی بسیار نزدیک به قسمت استخوانی بالای زانو اجتناب شود).
- قسمت های پشتی و بالایی بازوها از قسمت پشتی بالای بازو که چربی بیشتر دارد، استفاده کنید).
- به خاطر داشته باشید که از یک بار تزریق انسولین تا دفعه دیگر مواضع تزریق بین این نواحی متفاوت باشد.

