



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

ایکتیوز



در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان
مراجعه نمایید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

بازنگری تابستان ۱۴۰۵

منبع: کتاب نلسون کودکان

نوعی بیماری پوستی ارثی است که
باعث پوسته پوسته شدن و خشکی
پوست می شود .

نوزادی که به این بیماری مبتلا است
مانع محافظتی را که رطوبت پوست
آنها را حفظ می کند از دست می دهند
همچنین سلول های پوستی جدید خیلی
سریع در بدن آنها ساخته می شود و
سلول های قدیمی را خیلی آهسته از
دست می دهند این شرایط منجر به
تجمع پوست ضخیم و پوسته پوسته
می شود .

به علت شکنندگی پوست احتمال
عفونت در این نوزادان بیشتر است .
ایکتیوز قابل درمان نیست اما درمان
هایی وجود دارد که می تواند پوسته
پوسته شدن را تسکین دهد و احساس
راحتی بیش تری به نوزاد دهد .

مراقبت ها :

✓ حفظ رطوبت پوست با پماد و کرم
های حاوی اوسرین

✓ رعایت بهداشت پوست نوزاد

✓ کاهش محرکات محیطی مثل
خشکی و گرما و سرما

✓ اجتناب از قرار گرفتن در هوای
سرد و خشک

✓ اجتناب از قرار گرفتن در برابر
نور خورشید بصورت مستقیم و
طولانی

✓ استفاده از پاک کننده ها و یا
لوسیون های فاقد الکل و مواد
تحریک کننده

✓ حمام روزانه یا یک روز در میان
جهت حفظ رطوبت

✓ پوشیدن لباس های با بافت نرم

منبع: نلسون

