



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)

برداشتن لوزه



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

لوزه توده هایی از بافت لنفاوی هستند که در دو طرف گلو قرار دارند معمولا وقتی از کلمه لوزه ها نامبرده می شود منظوره " لوزه های کامی" است که در عقب گلو دیده می شوند. لوزه ها مانند سایر اندام های دستگاه لنفاوی به عنوان بخشی از دستگاه ایمنی عمل می کنند و به مقابله با عفونت ها کمک می کنند همچنین تصور می شود که لوزه ها در کمک به مقابله با عفونت های حلقی و بخش فوقانی دستگاه تنفس اهمیت داشته باشند.

گاهی اوقات این لوزه ها عفونی شده و نیاز به جراحی دارند که در این مواقع باید موارد زیر مورد توجه قرار گیرد:

داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید .

▪ گلودی خود را در وعده های متعدد و با سرم نمکی سرد شستشو دهید.

▪ بانظر پزشک در منزل استراحت نمایید.

▪ محل عمل را از نظر خونریزی کنترل نمایید
در صورت مشاهده خونریزی شدید حتما به پزشک مراجعه نمایید .

▪ از مصرف غذاهای جامد مخصوصا نان خودداری فرمایید.

▪ روز بعد عمل فقط مایعات سرد ، شیر، آبمیوه، بستنی استفاده نمایید. از نی به هیچ عنوان جهت مصرف نوشیدنی استفاده نکنید

▪ تا دو هفته بعد از عمل رژیم غذایی نرم شامل: شیربرنج ، فرنی ، سوپ ، سیب زمینی پخته ، تخم مرغ رنده شده ، کته نرم با ماست استفاده نمایید.

▪ در صورت خونریزی تا زمان مراجعه به اورژانس و دسترسی به پزشک از غرغره آب سرد یا یخ خرد شده استفاده نمایید.

▪ خونریزی بعد از عمل حداقل روز دهم بعد از عمل اتفاق می افتد .



منبع : داخلی جراحی برونر سوارث