



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)



تداخل دارو غذا

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

داروی سیپروفلوکساسین:

در دوران بارداری و شیردهی، نباید دارویی را
خودسرانه و بدون مشورت با پزشک استفاده کنید.
داروها می‌توانند آثار مخربی روی جنین و یا خودتان
داشته باشند.

سیپروفلوکساسین می‌تواند تأثیر کافئین را

افزایش دهد از نوشیدن مقدار زیادی از
نوشیدنی‌های حاوی کافئین (قهوه، چای، نوشابه
مشکی) و یا خوردن مقادیر زیادی شکلات یا
مواد غذایی حاوی کافئین، اجتناب کنید

این دارو ممکن است حساسیت شما را نسبت به آفتاب
بیشتر کند. بطور محدود در معرض نور آفتاب قرار
بگیرید.

سیپروفلوکساسین و لووفلوکساسین ممکن است هنگامیکه
همزمان با فراورده های لبنی یا مکمل کلسیم مصرف
شوند، بی اثر شوند بهتر است با فاصله دوساعت از
مصرف شیر مصرف شود

مترونیدازول:

مصرف الکل باید تا ۴۸ ساعت بعد از مصرف دارو قطع شود
مصرف غذاهای چرب و قست فود باعث تشدید علائم تهوع و درد
معدۀ شود

مصرف غذاهای حاوی آهن مثل قرص آهن و سبزیجات برگ
سبز، گوشت قرمز و حبوبات جذب دارو را کاهش میدهد نوشیدنی
کافئین دار مصرف نکنید آب فراوان بنوشید

اناکسپریل:

هنگام مصرف این دارو مصرف الکل را محدود
کنید زیرا ممکن است خطر خونریزی معده را
افزایش دهد

اگر جراحی می‌کنید، از جمله جراحی دندان، به
پزشک یا دندانپزشک بگویید که انوکسپارین مصرف
می‌کنید.

اگر به دارو حساسیت دارید یا به هپارین یا
محصولات گوشت خوک؛ یا اگر آلرژی دیگری دارید
به پزشک اطلاع دهید

از مصرف همزمان با گیاهان و مکمل های .
دارای فعالیت ضد انعقادی/ضد پلاکتی خودداری
کنید. به عنوان مثال به ،سیر، زنجبیل، زغال
اخته

داروی داکسی سایکلین:

این دارو با شیر و محصولات لبنی تداخل دارد بهتر است با
فاصله دو ساعت پس از این فراورده ها مصرف گردد

تداخل غذا و دارو زمانی اتفاق می افتد که غذایی که شما می خورید روی دارویی که خورده اید اثر کرده و این دارو نتواند اثر مورد نظر را داشته باشد

بهترین مایع جهت خوردن دارو آب می باشد(به استثنای آهن که بهتر است با آبمیوه های حاوی ویتامین سی مانند آب پرتقال ، آب گوجه فرنگی که سبب افزایش جذب آهن می شود مصرف گردد)

دارو را با نوشیدنی های داغ مصرف نکنید زیرا گرما عملکرد دارو را تغییر می دهد

دارو را داخل غذا نریزید یا کیسول را باز نکنید

داروی استامینوفن:

مصرف همزمان این دارو با غذاهای غنی از کربوهیدرات مانند برنج، بیسکویت ،نان ،خرما ،مربا و.... باعث ایجاد ترکیب و کندی جذب آن می گردد

مصرف این دارو با غذاهای با فیبر بالا مانند میوه و سبزیجات جذب آن را کند می نماید. برای ایجاد اثرات تسکین دهنده سریع استامینوفن را با معده خالی مصرف کنید چرا که غذا جذب آنرا کاهش میدهد.

داروی دگزامتازون:

بیمار هنگام مصرف این دارو بایستی رژیم غذایی کم سدیم کم نمک و سرشار از منابع پتاسیم (خرما ، موز ، انجیر، گوجه فرنگی) داشته باشد. بدلیل عوارض گوارشی بهتر است همراه با غذا یا شیر مصرف شود.



داروی اموکسی سیلین و سفازولین:

این دارو بهتر است یک ساعت قبل یا دو ساعت پس از صرف غذا مصرف نمود. در هنگام مصرف ، دریافت مقادیر کافی مایعات الزامیست. مصرف این دارو همراه با منابع غنی از کلسیم مانند شیر و فراورده های لبنی جذب دارو را مختل می نماید لذا از مصرف آن با شیر و فراورده های لبنی خودداری گردد

داروی ونکومايسين:

در مدت درمان با این دارو سطح پتاسیم در عضلات کاهش می یابد و ممکن است علائمی همچون ضعف یا درد و کشیدگی عضلات مشاهده گردد در صورت شدید بودن این حالات یا بروز ضربان قلب نامنظم حتما پزشک را در جریان قرار دهید

داروی پردنیزولون:

همراه این دارو باید یک رژیم کم سدیم ، کم نمک و سرشار از منابع پتاسیم (خرما ، موز ، انجیر ، گوجه فرنگی) همچنین غنی از کلسیم و ویتامین دی مانند شیر و فراورده های لبنی مصرف گردد(به جهت جلوگیری از پوکی استخوان یا استئوپروزیس). این دارو به جهت جلوگیری از عوارض گوارشی همراه غذا مصرف گردد. از عوارض دیگر دارو افزایش وزن ، افزایش اشتها ، افزایش فشار خون می باشد. بنابراین رژیم غذایی باید کم کالری ، کم چرب بوده و انجام فعالیت های ورزشی در دوره استفاده از این دارو الزامیست

از قطع ناگهانی و سرخود دارو خودداری شود



داروی استازولامید:

توصیه می گردد این دارو به جهت افزایش جذب و بهبود اثر آن همراه غذا مصرف گردد. همچنین رژیم غذایی سرشار از پتاسیم (خرما ، موز ، انجیر ، گوجه فرنگی) استفاده گردد. در ضمن مصرف آب کافی همراه این دارو الزامیست

وارفارين و آپیکسابان:

مصرف بروکلی و کلم برای کسانی که تحت درمان با داروهای ضد انعقاد خوراکی مثل وارفارین هستند، ممنوع است؛ چون که آثار ضدانعقادی را کاهش می دهند

شیر سویا، غذاهای گریل شده نیم سوخته و حاوی جلبک دریایی نیز ممکن است اثر وارفارین را کاهش دهند

مصرف آب گریپفروت ممکن است سطوح یا اثرات آپیکسابان را افزایش دهد

راهکار: توصیه می شود که بیماران در حین درمان با آپیکسابان با احتیاط آب گریپفروت مصرف کنند؛ بیمار از نظر افزایش اثرات (مانند خونریزی) مورد ارزیابی قرار گیرد

داروی اسیکلوویر:

این دارو با مواد مغذی مانند ویتامین سی و ویتامین ب ۱۲ و ویتامین دی تداخل دارویی دارد. بهتر است به جهت جذب بهتر با این منابع مصرف نگردد. از طرفی چون ممکن است با کلسیم تداخل داشته باشد در صورت مصرف بهتر است با منابع شیر و فراورده های لبنی مصرف نگردد.

