



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

ترومبوز سیاهرگهای عمقی پا یا DVT چیست؟



IME-PA-۰۰۲۹-۰۱

در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه
فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

برسانید .

- در صورت وجود علائمی مانند سردرد ، احساس سبکی سر و حاملگی به پزشک خود مراجعه کنید .
- در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یاد آوری کنید که قرص وارفارین مصرف میکنید .
- بدلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر ویتامین ها ، آسپرین ، استامینوفن ، بروفن ، دیکلوفناک و ناپروکسن همزمان با وارفارین خود داری کنید .
- از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد پرهیز کنید .
- از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد ، پرهیز کنید .
- به جای تیغ از ماشین ریش تراش استفاده کنید .



از مصرف زیاد مواد غذایی زیر پرهیز کنید :

جگر ، چای سبز ، کلم ، اسفناج ، کاهو ، سس مایونز ، سویا ، روغن سویا ، بستنی ، شلغم ، نخود فرنگی ، جعفری ، شاهی ، لوبیا ، باقلا ، پیاز ، مرکبات ، گوجه فرنگی و پسته .
نکته :

در موارد نادر ممکن است لخته از جای خود در سیاهرگ پا کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و ایجاد یک بیماری خطرناک به نام آمبولی ریه نماید ، لازم است در صورت علائمی مانند درد سینه ، تنگی نفس ، سرفه و خلط خونی ، سریع به پزشک خود مراجعه نمایید .

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

((با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی))
((با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی))



به ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگهای عمقی پا ، ترومبوز سیاهرگ عمقی پا می گویند .

علائم :

ورم پا به صورتی که با نگاه و اندازه گیری، نا متقارن بودن هر دو پا مشخص شود .

اختلال در حرکت اندام مبتلا

گرمی پای مبتلا

حساسیت در لمس و درد

تب خفیف

قرمزی و کبودی ساق پا

عواملی موثر در ایجاد لخته :

سه عامل مهم وجود دارد که به نظر می رسد برای ایجاد لخته در سیاهرگهای عمقی پا باید حداقل ۲ عامل وجود داشته باشد :

۱- رکورد وریدی : در زمان کاهش جریان خون دیده می شود مثل بی حرکتی طولانی مدت اندام ها .

۲- صدمه به دیواره ی رگ : صدمه باعث ایجاد محلی برای تشکیل لخته می شود . مثل ضربه مستقیم به رگ در شکستگی های استخوانی .

۳- افزایش انعقاد پذیری خون : باعث تشکیل لخته می گردد و این مورد در افرادی که به طور ناگهانی



داروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند و در مصرف داروهای ضدبارداری نیز دیده می شود .

روش درمان :

در طی ۱ الی ۳ روز اول پس از بستری، پزشک ابتدا از یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدتی است برای شما استفاده خواهد کرد . در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از جراحی ، برای تخلیه ی لخته ی پای شما استفاده گردد . پس از رسیدن به نتیجه ی مطلوب ، یک داروی ضد انعقاد خوراکی به نام وارفارین برای شما جایگزین می گردد . این دارو در دراز مدت برای شما استفاده خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی بنام PT تعیین می گردد . به طور معمول شما با وارفارین مرخص می شوید . این دارو توانایی بدن را برای ساختن لخته های خونی جدید کم میکند .

لازم است بدانید که رعایت موارد فوق در بهبودی شما الزامی است :

- ۵ الی ۷ روز بسته به نظر پزشک در بستر خود



استراحت مطلق داشته باشید .

- گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است .

- در تخت خود وضعیت خوابیده به پشت داشته باشید و پای مبتلا باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار گیرد .

- جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شد توسط پزشک ، برای شما استفاده می شود .

- از باند کشی یا جوراب واریس برای پای شما استفاده خواهد شد .

توصیه های لازم بعد از ترخیص :

- هر گونه خونریزی مثل استفراغ خونی، خون در ادرار ، مدفوع خونی یا سیاهرنگ ، خونریزی از لثه کبودی بدون علت بدن ، خونریزی از بینی و ... را گزارش دهید .

- "حتما" دارو را هر روز سر ساعت معین مصرف نمایید .

- بدون اجازه ی پزشک دارو را خود سرانه قطع نکنید .

- آزمایش PT را به موقع و در زمان های تعیین شده توسط پزشک ، انجام دهید و نتیجه را به اطلاع وی

