

❖ پس از جراحی، در هر یک از سوراخهای بینی پانسمانی قرار داده می شود که ۲۴ تا ۷۲ ساعت پس از جراحی با نظر پزشک معالج خارج می شوند که خارج شدن آنها بدون درد و مشکل خواهد بود. پانسمان داخلی بینی در انحراف بینی یک هفته بعد برداشته می شود.

❖ گاهی اوقات مقداری نشت خون، از کناره های پانسمان زیر بینی در روز اول یا دوم پس از جراحی دیده می شود که قابل انتظار است و نباید موجب نگرانی شود.

❖ کناره های بینی و اطراف پانسمان بینی، ممکن است لخته های خون روی پوست دیده شود که می توانید به آرامی با گوش پاک کن که توسط سرم شستشو مرطوب شده است آن ها را پاک کنید.

❖ پوشش روی بینی پس از یک هفته به صورت کامل برداشته می شود. از خیس شدن پوشش روی بینی و چسب های روی آن جلوگیری شود، تا زودتر از موقع، شل نشود.



❖ روزهای اول، استراحت کامل داشته باشید و از رژیم غذایی مایعات سرد استفاده کنید.

❖ بخیه های پوستی بین روز چهارم تا هفتم توسط جراح برداشته می شود.

❖ کمپرس سرد تا ۴۸ ساعت اول هر دو ساعت یکبار به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها و کمپرس گرم از روز سوم برای کم کردن کبودی و تورم مورد استفاده قرار گیرد.

❖ تا دو هفته استراحت داشته باشید، از فعالیت های جسمی زیاد، ورزش کردن، بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

❖ استراحت به حالت نیمه نشسته باشد و از دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد. از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری کنید.

❖ داروهای تجویز شده توسط پزشک مرتب مصرف شود و از مصرف داروهای اضافی خودداری کنید.



❖ از خوردن غذاهای سفت که به جویدن نیاز دارد خودداری کنید و از غذاهای نرم استفاده نمایید.

❖ از فین کردن خودداری نمایید و در صورت داشتن ترشح یا خونابه با دستمال کاغذی نرم بینی را خشک نمایید.

❖ از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیت های اجتماعی زیاد، حداکثر به مدت دو هفته اجتناب کنید.

❖ از کشیدن سیگار به مدت دو ماه اجتناب و از مجاورت با افراد سیگاری بپرهیزید.

قبل از برداشتن گچ، در صورت نیاز به استحمام، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده کنید. از دوش گرفتن جدا خودداری کنید. زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی می شود.





دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج

آموزش به بیمار

«مراقبتهای پس از جراحی بینی»



در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل نمایید.

آخرین بازنگری

فروردین ۱۴۰۵

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

❖ استفاده از پمادهای ترمیمی فقط به دستور پزشک می باشد.

❖ جهت به دست آمدن نتیجه مطلوب حداقل گذر زمان ۶ ماه و حداکثر یک سال می باشد لذا با صبوری با پزشک خود در ارتباط باشید.

❖ باید توجه داشت که بعد از عمل و برداشتن گچ بینی، بینی شما ورم فراوانی خواهد داشت که به مرور فروکش خواهد کرد.

❖ در ابتدا نوک بینی تا حدودی بالاتر از حد نهایی خواهد بود و به تدریج نوک بینی حدود ۱-۲ میلی متر پایین تر خواهد آمد لذا نگران بالا بودن نوک بینی خود نباشید.

منبع: کتاب مرجع داخلی - جراحی برونر سوارث

❖ حداقل به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و حرکات اضافی صورت خودداری کنید و عطسه را با دهان باز انجام دهید.

❖ دندان ها را با مسواک کودک و با نرمی و ملایمت مسواک بزنید.

❖ از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کنید تا بینی دچار جابجایی نشود.

❖ حداقل یک هفته از پوشیدن لباس هایی که دکمه ندارند و عبور آن از سر به سختی می باشد خودداری کنید.

❖ حداقل به مدت دو ماه از آفتاب، نورهای قوی، گرما و حرارت اجتناب کنید زیرا موجب تورم بینی می شود.

❖ به مدت دو ماه از شنا کردن و سونا رفتن خودداری کنید.

❖ حداقل دو ماه از عینک استفاده نکنید. در صورتی که عینکی هستید از روش اتصال عینک با چسب به پیشانی استفاده کنید. استفاده از لنز های طبی بعد از کاهش تورم، بلامانع می باشد.