



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

ختنه



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

بخش NICU

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

- در صورت کثیف شدن پانسمان با مدفوع در روزهای اول همان مراحل شستشو در لگن را انجام دهید.

برای جلوگیری از تنگی مجرای ادراری پس از انجام ختنه:

۱- پوشاندن محل ختنه با وازلین.

۲- تعویض مرتب کهنه نوزاد.

۳- شیر دادن فراوان

کی به پزشک مراجعه کنم؟

در این موارد باید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- اگر کودک ادرار قطره قطره داشته باشد.

- خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه داشته باشد.

- محل ختنه دچار تورم شدید و خروج چرک باشد.

توصیه های خودمراقبتی:

.....

.....



منابع:

کتاب مرجع داخلی - جراحی

برونر سودارث



ختنه چیست؟

- ختنه نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه (حشفه) برداشته می شود.
- دوران نوزادی بهترین سن برای ختنه می باشد.
- ۲۰٪ عفونت های ادراری پسران در سال اول زندگی به دلیل ختنه نکردن است.
- بهترین سن برای ختنه از زمان تولد تا یک ماهگی است.
- وزن نوزاد بهتر است بالای ۲۵۰۰ گرم باشد.



- چه اقداماتی قبل عمل لازم است ؟
- کودک شما معمولاً ۸-۴ ساعت قبل عمل چیزی از راه دهان نخواهد خورد.



- نوع بیهوشی که داده می شود از نوع بیهوشی عمومی است.

- بعد عمل چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- تا سه ساعت بعد عمل چیزی از راه دهان داده نخواهد نشد.
- معمولاً در صورت نداشتن مشکل خاص بعد از ظهر روز عمل بعد از ادرار کردن و نداشتن استفراغ و خونریزی مرخص می باشد.
- چطور می توانم از کودکم در منزل مراقبت کنم؟
- در صورت داشتن پانسمان :
- برای برداشتن پانسمان بعد از سه روز کودک را در لگن آب ولرم به مدت ۱۵ دقیقه بنشانید هر جای پانسمان کنده شد با قیچی ببرید و محل های چسبیده را در شستشوهایی بعدی بردارید.
- محل برش در ابتدا قرمز و حساس و متورم بوده و در عرض ۳ روز این حساسیت کاهش می یابد.



- محل ختنه را بعد برداشتن پانسمان با آب ولرم ساده (بدون صابون) روزی دو بار شسته و بعد پماد تتراسایکلین روی محل ختنه بزنید. اینکار باعث ترمیم و تسکین درد می شود.
- جهت تسکین درد طبق دستور پزشک از استامینوفن هر ۶-۴ ساعت استفاده کنید.
- ۳ روز بعد عمل کودک خود را به حمام ببرید.
- از پوشانیدن شورت یا شلوار در روزهای اول اجتناب کنید (از دامن استفاده کنید).
- در صورت استفاده از پوشک باید به صورت شل بسته شود یا از یک سایز بزرگتر پوشک استفاده کنید.
- بخیه ها قابل جذب بود و در عرض ۱۰-۷ روز می افتند.

