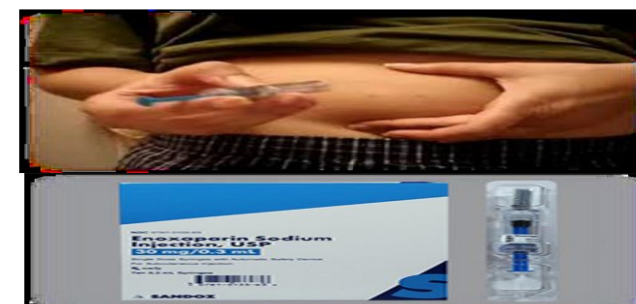




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

راهنمای تزریق اناکساپارین



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojahhp.sirums.ac.ir/fa

حداقل ۳cm از جای زخم فاصله داشته باشد.

✓ پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه

دهید آن محل خشک گردد زیرا وجود رطوبت

موجب افزایش احساس سوزش می گردد.

✓ نکته داشتن چین پوستی تا پایان تزریق موجب

می شود دارو فقط وارد بافت چربی شکم شده

و به عضله نرسد.

✓ داروی کلگزان را باید هر روز در زمان و ساعت

معینی بر اساس دستور پزشک تزریق نمایید.

✓ بعد از تزریق یک پنبه الکل روی محل تزریق

فشار دهید و اگر خونریزی می کند حدود ۳

دقیقه آن را نگه دارید.

✓ به بیمار آموزش دهید بعد از اتمام تزریق نباید

محل تزریق را ماساژ دهد زیرا موجب کبودی

می شود.

✓ داروی کلگزان را نباید منجمد کرد و بهترین

شرایط نگهداری کلگزان این است که سرنگ

آن در محلی مطمئن در دمای اتاق ۲۵

درجه سانتیگراد دور از نور و رطوبت

نگهداری شود.

✓ به بیمار بگویید همزمان با اناکساپارین از

آسپرین، داروهای ضد انعقادی، مکمل های

ویتامین دار و داروهای گیاهی استفاده ننماید.

مگر اینکه از پزشک معالج خود اجازه گرفته

باشد.

- ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های

موضعی خفیف، درد، هماتوم، قرمزی پوست و

ندول می باشد.

- با این وجود قرمزی، درد، گرم شدن، پف

آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل

تزریق قدیمی یا تب ممکن است از علائم

واکنش پوستی یا عفونت باشد.

- به بیمار آموزش دهید در صورت خونریزی از

محل زخم جراحی، خونریزی از محل تزریق،

خونریزی از بینی وجود خون در ادرار،

مشاهده خون هنگام سرفه کردن و یا استفراغ

خونی به پرستار اطلاع دهد.

منابع :

- داروهای ژنریک
- سایت Iranhealth.ir

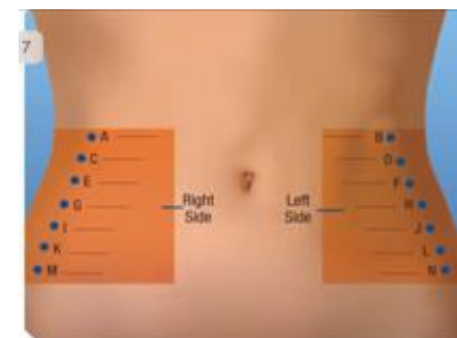


کلگزان چیست ؟

کلگزان ،گونه ای هپارین با وزن مولکولی کم است و داروی ضد انعقادی است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی یا حل شدن لخته های خونی تشکیل شده ،استفاده می شود.

روش صحیح تزریق کلگزان :

دستها را با آب و صابون بشویید.
 -تزریق باید در حالتی که بیمار خوابیده و یا نشسته است انجام شود.
 -شکم بیمار را از نظر خونمردگی یا جای زخم بررسی کنید.
 -قسمتی از سطح شکم در طرف چپ یا راست از پهلوها تا 5cm مانده به ناف را انتخاب و سپس محل تزریق را با پنبه الکلی تمیز کرده و اجازه دهید تا خشک شود.



توجه شود که نوبت های بعدی تزریق یک در میان در سمت چپ یا راست شکم انجام شود.

-محل تزریق را به نحوی ثبت کنید که پرستاری که دوز بعدی می دهد محل تزریق را بداند.

-سرپوش سوزن سرنگ را با احتیاط بردارید به این صورت که آن را بطور مستقیم و محکم کشیده و خارج کنید.

-نباید سرپوش سوزن را برای درآوردن بیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد.

-با دستی که با آن می نویسید سرنگ را مثل قلم در دست بگیرید یا با دست دیگر به آرامی پوست شکم بیمار را بین دو انگشت شست و اشاره نیشگون بگیرید تا یک چین در پوست ایجاد شود.

-تمامی طول سوزن را به صورت عمودی(زاویه ۹۰درجه)در چین پوستی ایجاد شده وارد نمایید.

-با شست خود پیستون را به سمت پایین فشار دهید تا سرنگ خالی شود.



-سوزن را بطور مستقیم خارج کرده و سپس چین پوستی را رها کنید.

-سرنگ را داخل سفتی باکس بیندازید.
 باید ها و بنایدها در تزریق کلگزان :

✓نباید آمپول کلگزان را هواگیری کنید زیرا هوای داخل سرنگ در انتهای تزریق بین بافت زیر جلدی و پوست فاصله می اندازد و نمی گذارد قطرات آخر دارو باعث آسیب به پوست و نکرور پوست شده و نیز باعث می شود تمامی دارو از سرنگ خارج گردد.

✓آمپول کلگزان نیازمند تزریق در بافت زیر جلد (SC) می باشد که بافتی است چربی دار که بین پوست و عضله قرار دارد و تزریق کلگزان در چربی باعث جذب بهتر و سریعتر دارو می شود.

✓توجه کنید که تزریق کلگزان و فراورده های ضد انعقاد در ماهیچه (تزریق عضلانی) ممنوع است.

✓کلگزان را نباید در درون زخم کبودی و یا جایی که لباس بیمار روی آن کشیده می شود تزریق کرد.

✓تزریق کلگزان باید حداقل ۵cm از ناف و

