



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان  
بیمارستان ثامن الحجج (ع)  
(آموزش به بیمار)

ریفلاکس نوزادی

بازنگری تابستان ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

[Samenalhojajhp.sirums.ac.ir](http://Samenalhojajhp.sirums.ac.ir)

منبع: کتاب نلسون کودکان



## درمان :

\*تعداد وعده های شیردهی را افزایش دهید و حجم را کم کنید .

\*رعایت رژیم غذایی حاوی شیر و تخم مرغ کمتر در رژیم مادر و گوشت گاو و گوجه و شکلات و قهوه و دخانیات کمتر

\*استفاده از گوشت و لبنیات گوسفندی

\*از پوشیدن لباس های تنگ و شلوار و پوشک تنگ به نوزاد خودداری کنید

\*اروغ نوزاد را حتما بگیرید

\*استفاده از دارو در صورت تجویز پزشک

\*با شروع غذای کمکی علائم مربوط به رفلاکس به طور چشمگیری کاهش می یابد .

\*حفظ آرامش و نداشتن استرس در مادر



## چه زمان به پزشک مراجعه کنیم؟

\*\*بی قراری های مکرر

\*\*استفراغ های مکرر

\*\*احساس درد و بی قراری حین تغذیه و یا بعد از تغذیه

\*\*وزن گیری نامناسب سرفه مکرر و

\*\*علائم خفگی

توصیه های خود مراقبتی :

.....  
.....  
.....



## عوامل داخلی ایجاد رفلاکس در نوزادان:

- \* عدم تکامل سیستم گوارشی نوزادان
- \* حجم کوچک معده و مری
- \* کوتاه بودن طول مری

## علت ها و عوامل خارجی تشدید کننده ریفلاکس:

- \* روش نامناسب تغذیه و شیردهی (بلع هوای زیاد توسط نوزاد)
- \* حرکات و پوزیشن های نامناسب نوزاد پس از تغذیه (خواباندن سریع پس از تغذیه و بالا و پایین انداختن پس از تغذیه)
- \* مشکلات گوارشی و سوءهاضمه در خود مادر
- \* مشکلات روحی و استرس مادر
- \* آلرژی غذایی در نوزاد (الرژی به پروتئین گاوی که در رژیم غذایی مادر باید محصولات گاوی حذف شود)



## علائم ریفلاکس معده :

- \* بالا آوردن شیر در حین یا بعد از شیر خوردن که چندین بار در روز اتفاق می افتد .
- \* سرفه مداوم
- \* وزن گیری نامناسب مشکل در شیر خوردن
- \* احساس خفگی یا خس خس سینه بعد از شیر خوردن
- \* حرکات دهان و حلق نوزاد به صورت بلع ریتمیک و پشت سر هم برای چند ثانیه ( که باید نوزاد را ایستاده در اغوش گرفت )

## مراقبت ها

- \*\* در هنگام خواباندن نوزاد سر نوزاد سی تا چهل درجه بالاتر از بدن قرار گیرد و سر به یک طرف باشد .
- \*\* نوزاد هر چه آرامش بیشتری داشته باشد رفلاکس کمتری دارد .
- \*\* اطمینان حاصل کنید که در شیردهی سینه را به خوبی گرفته و بلع هوا به حداقل برسد.
- \*\* هنگام شیردهی نوزاد را در حالت نیمه نشسته بغل کنید



مادر عزیز این مطالب جهت آشنایی شما با ریفلاکس نوزادی تهیه شده است لطفا با دقت مطالعه شود:

## ریفلاکس :

نوزادان اغلب از شیری که خورده اند در طول یا بعد از شیر خوردن بالا می آورند که این حالت تحت عنوان ریفلاکس معده نوزادان شناخته میشود .

ریفلاکس معده با استفراغ متفاوت است که در استفراغ عضلات کودک به شدت منقبض میشوند ریفلاکس معده نوزاد تنها بالا آوردن بدون زحمت شیری است که بلعیده اند و معمولا با گذشت زمان و رسیدن نوزاد به سن یک سالگی بر طرف میشود .

