



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)

رینوپلاستی

آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojahhp.sirums.ac.ir/fa

✓ خانمهایی که قصد بارداری بعد از
عمل دارند ، بهتر است حداقل با
فاصله شش ماه از زمان عمل بینی
باردار شوند.

مواردی که جای نگرانی ندارد:

• بلافاصله بعد از عمل و تا زمان

خارج کردن تامپون ، بینی شما

بسته است و بناچار باید از راه

دهان تنفس کنید. این امر ممکن

است باعث خشکی دهان گردد که

جای نگرانی ندارد. تورم و کبودی

بعد از عمل ادامه می یابد و تا ۷۲-

۴۸ ساعت پس از عمل به حداکثر

می رسد. کبود شدن پلکها و

خونریزی های کوچک در سفیدی

چشم ها غیر معمول نیست و جای

نگرانی ندارد.

• خروج ترشحات مختصر خونی

(حداکثر چند قطره) از بینی یا

وجود ترشحات خونی در حلق و گلو

، برای ۳-۴ روز بعد از عمل طبیعی

است.



ممکن است لازم شود ، پانسمان کوچک
جلوی بینی را چندین بار تعویض نمائید. با
قطع ترشحات می توانید این پانسمان کوچک
را بردارید.

• سوراخهای بینی در سه ماه اول بعد عمل

ممکن است قرینگی قبل از عمل را نداشته

باشند که جای نگرانی ندارد.

• به علت کوچک شدن ابعاد بینی و فعالیت

غدد چربی پوست ، معمولاً پوست بینی بعد از

عمل چرب تر از قبل خواهد بود که به مرور

زمان اصلاح خواهد شد. این افزایش چربی

بهمراه تورم بعد از عمل باعث می شود که

بینی « براق تر » از معمول به نظر برسد که

نباید باعث نگرانی شما گردد.

• پوست بینی ، نوک بینی، لب بالا و ندرتا

دندانهای پیشین فک فوقانی ممکن است بعد

از عمل کرخت و کم حس احساس شوند. این

مساله جای نگرانی ندارد و به مرور زمان

(معمولاً ظرف چند ماه) برطرف خواهد شد.

از حرکات زیادی در صورت و خندیدن

جلوگیری کنید. ویا اینکه با دهان باز بخندید

از بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید.

منابع : پرستاری داخلی - جراحی برونر

سودارث



اصول مراقبت های بعد از عمل جراحی
زیبائی بینی

نحوه خوابیدن روی تخت:

• در ۷ روز اول بعد از عمل لازم است هنگام خواب سرتان بالاتر از حد معمول قرار گیرد. استفاده از ۲ بالش بجای یکی برای این منظور مناسب است.



بهتر است به پشت بخوابید و از خوابیدن به شکم پرهیز کنید. در صورت تمایل می توانید به پهلو هم بخوابید ، به شرط آنکه بینی شما با جایی تماس پیدا نکند و تحت فشار قرار نگیرد.



تغذیه بعد از عمل:

• در ۲-۳ ساعت اول بعد از خروج از اتاق عمل باید ناشتا باشید.
• پس از آن در صورت عدم تهوع و استفراغ تا ۲ ساعت بعدی مختصری آب با قاشق بنوشید.
• بعد از آن و تا ۲۴ ساعت ، فقط مایعات مصرف کنید. از روز بعد عمل به مدت دو هفته رژیم غذایی معمولی شامل غذاهای نرم داشته باشید . در این مدت از مصرف غذاها و مواد خوراکی سفت که نیاز به جویدن زیاد دارند (مثل سیب یا هویج) خودداری فرمائید. رژیم بیمار فاقد نمک باشد

• آب میوه تازه و طبیعی در تسریع ترمیم محل عمل و رفع تورم مفید است . آب میوه مصنوعی ، پاکتی یا قوطی که از بازار تهیه می شود در این موضوع اثر زیادی ندارد.



مصرف داروها:

داروهائی که برای شما تجویز شده حتما بدقت و طبق دستور مصرف کنید. از مصرف سرخود داروهای دیگر یا تمدید دوره مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید. در صورتی که به داروی تجویز شده حساسیت دارید یا با مصرف آن دچار عوارض شده اید ، بلافاصله با پزشک خود در میان بگذارید .

از فین کردن پرهیزید . در صورت نیاز با دستمال به آرامی بینی خود را پاک کنید .

بهتر است اقدامات دندانپزشکی و ارتودنسی حداقل با فاصله ۶ ماه

(و در موارد ضروری ۳ ماه) از زمان عمل جراحی بینی انجام شوند. عمل لیزیک چشم با فاصله یک ماه از عمل بینی بلامانع است.

