



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

زردی نوزاد



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵
در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به
سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

منبع : نوزادان نلسون

****یکی از بهترین راههای پیشگیری از شدت زردی نوزاد توصیه به شیر دهی مکرر با شیر مادر است شیردهی سبب افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی می شود.**

آیا زردی به نوزاد من آسیب می رساند:

اغلب نوزادان زردی خفیفی دارند که بی ضرر است. اما در شرایط غیر معمول سطح بیلی روبین بالا رفته و ممکن است باعث آسیب مغز شود. از این جهت می بایست شدت زردی نوزاد توسط فردی که اطلاعات کافی در رابطه با آن دارد بررسی گردد.

بعد از تولد و ترخیص از بیمارستان چه موقع نوزاد را برای کنترل به مرکز درمانی بیاورم؟

نوزاد شما باید در ۳ الی ۵ روزگی معاینه شود. علت این موضوع این است که میزان زردی در این زمان در بالا ترین سطح خود می رسد چنانچه نوزاد شما ۷۲ ساعت از بیمارستان مرخص شود باید ظرف ۲ روز بعد از ترخیص معاینه شود.

در رابطه با زردی چه زمانی لازم است مجددا نوزاد توسط پزشک معاینه گردد:

****رنگ پوست و سفیدی چشم نوزاد زردتر شود. شکم، بازو ها و پاهای نوزاد زرد شود.**

****نوزاد شما زردی داشته و به سختی بیدار شود، بیحال بوده و یا شیر نمی خورد.**

چه زمانی زردی ناپدید می شود:

معمولا در طی دو هفته اول زندگی، زردی نوزاد برطرف می شود. چنانچه زردی نوزاد شما بیش از دو هفته طول کشید با پزشک نوزادتان مشورت کنید.

توصیه های خود مراقبتی :

.....

.....



۶۰ درصد نوزادان که به موقع متولد شده اند و ۸۰ درصد از نوزادان نارس در روزهای اول زندگی دچار زردی می شوند.

زردی نوزاد معمولاً از صورت شروع می شود و با افزایش مقدار آن به پاها و شکم می رسد .

زردی در روز تولد ظاهر می شود و روزهای ۳-۵ به حداکثر می رسد.

درمان زردی نوزاد:

۱. فتوترایی (نور درمانی)

۲. ایمنوگلوبین داخل وریدی

۳. تعویض خون

فتوترایی (نور درمانی) :

روشی موثر و نسبتاً مطمئنی برای پایین آوردن سطح بیلی روبین بدن

نور UV (ماوراء بنفش) متصاعد شده

از لامپ UV دستگاه فتوترایی باعث

تخریب بیلی روبین اضافی خون می شود.

بیلی روبین های تخریب شده از طریق

کبد نوزاد دفع می شود.



نکات مهم در مراقبت از نوزاد تحت

فتوترایی:

*چشم های نوزاد با یک پوشش نخی یا محافظ مخصوص محافظت شود و ناحیه تناسلی و تخمدان ها توسط پارچه ای پوشانده شود.

*هر ۲ تا ۳ ساعت فتوترایی قطع شود و چشم ها و علائم حیاتی بررسی گردد.

*وضعیت نوزاد را هر ۲ ساعت تغییر دهید.

* به انسداد راههای هوایی در حین فتوترایی توجه کنید و مراقب باشید تا چشم بند به طور صحیح جاگذاری شده باشد

*رنگ پوست نوزاد را هر ۴ تا ۸ ساعت مورد بررسی قرار دهید

*از مالیدن هر نوع کرم یا پماد بر روی پوست بدن حین نوردرمانی خودداری کنید.

*منبع نور باید ۷۵-۵۰ سانتی متر از شیرخوار فاصله داشته باشد.



*تغذیه با شیر مادر به طور مداوم و مکرر

*در حین نوردرمانی به علائم کم آب شدن نوزاد که شامل (گود افتادگی چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی، نداشتن اشک) توجه کنید.

****اسهال یکی از عوارض نوردرمانی است .**

برای پیشگیری از اسهال به موارد زیر توجه کنید:

• *دستهای خود را مرتب بشوئید.

• *پوشک ها را زود به زود تعویض کنید

• *پوشک های آلوده را در نایلون انداخته و سپس درب نایلون را ببندید و درون سطل زباله بیاندازید.

