



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)



در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه
فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

- همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید .
مرطوب و تازه نگه داشتن پوست از پوسته
ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می
کند .
- ناخنهای خود را به دقت بگیرید و مواظب
باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب
نرسانید.
- از دست ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب و
دستکش خوب مراقبت کنید .
- هر گونه عفونت پوست سطحی نظیر
بیماری های قارچی پا را به دقت مداوا کنید .



درمان :

چنانچه بیماری تحت درمان قرار نگیرد ،
باکتری ها می توانند به سرعت به لایه های
عمقی تر گسترش یافته و وارد گره های
لنفوی شوند و از این طریق در سراسر بدن
گسترش یابند .
اگر علائم شما پایدار بوده و یا از ابتدا دچار
بیماری وسیع با تب باشید .
پزشک شما را در بیمارستان بستری می کند
و از آنتی بیوتیک تزریقی برای درمان
استفاده می کند.

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی
برونرسودارت



سلولیت چیست ؟

یک بیماری عفونی است که به ویژه در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند ، به وفور دیده می شود و در صورت عدم درمان مناسب می تواند به عوارض جدی منجر شود .

علت :

- علت اصلی عدم رعایت بهداشت مناسب زخم است .
- آسیب های پوستی از جمله خراش ها ، بریدگی ، ترکها ، سوختگی ها
- اختلالات پوستی (اگزما ، زونا ، پای ورزشکاران)
- ورم مزمن دست ها و پاها
- داشتن سابقه سلولیت
- استفاده مواد مخدر تزریقی



• چاقی

• سن بالا

• ضعف سیستم ایمنی

• دیابت

• علائم :

• تورم ناحیه

• قرمزی

• گرم شدن پوست

• درد

• تغییرات پوستی ممکن است همراه با تب باشد . این ناحیه با گذشت زمان قرمز رنگ از پوست گسترش می یابد . ممکن است در این نواحی تاول های کوچکی مشاهده شود .



پیشگیری :

- زخم های پوستی را ساده نگیرید .
- روزانه زخمتان را با آب و صابون بشویید.
- مراجعه به پزشک
- زخمتان را با بانداز تمیز بپوشانید .
- حداقل روزی یک بار بانداز زخمتان را تعویض کنید .
- مراقب نشانه های عفونت باشید .
- (تورم ، درد ، قرمزی ، ترشحات چرکی نشانه عفونت احتمالی هستند)
- افراد مبتلا به دیابت و افرادی که گردش خون ضعیفی دارند به موارد زیر توجه کنند :
- بعد از مشاهده هر گونه علامتی از عفونت بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

