



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

سندرم حاد کرونری (حمله قلبی)



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojaj.sirums.ac.ir/fa

(آموزش به بیمار)

منبع: برونر و سودارث (۲۰۱۵)

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب
شود سندرم حاد کرونری اطلاق می گردد .

اولین علامت سندرم کرونری حاد حتی می تواند توقف ناگهانی قلب باشد.

این بیماری اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است. و بسته به
وضعیت سلامت عمومی بیمار و علائمی که بروز می آید درمان های متفاوتی
خواهد شد . بنابراین یک وضعیت اورژانس محسوب می شود و از آنجا که
می تواند تهیه کننده حیات باشد علایم آن باید جدی گرفته شوند .

درد قفسه سینه ممکن است پایدار که در آن : درد قفسه سینه معمولا قابل
پیش بینی است. برای مثال : با راه رفتن تند ، ممکن است فرد دچار دردی
در سینه شود که به محض استراحت از این می رود .

درد قفسه سینه نا پایدار: این نوع درد مقابل پیش بینی نبوده و در حال
استراحت هم ممکن است به وجود بیاید. این درد می تواند شدیدتر از نوع
پایدار شود .



عوامل خطر در بیماری :

- ۱- سن بالای ۴۵ برای مردان و بالای ۵۵ برای زنان
- ۲- فشار خون بالای ۳ - کلسترول بالا ۴ - کم تحرکی ۵ - سیگار کشیدن
- ۶ - سابقه فامیلی ۷ - چاقی

علائم بیماریهای قلبی می تواند شامل موارد زیر باشد:

- ۱- درد شکم از چانه تا ناف ۲- سوزش سر دل ۳- سردرد، گیجی، غش
- کردن ۴- ضعف و بیحالی غیر معمول ۵- احساس بی قراری ۶- پوست
مرطوب تعریق، استفراغ، تهوع، و حتی اسهال ، سکسکه



آموزش های حین تریخیص در بیماران قلبی:

۱- فعالیت را به تدریج و آهسته شروع کنید طوری که باعث درد قفسه
سینه ، تنگی نفس و خستگی نشود .

۲- می توانید ورزش هایی مثل پیاده روی ، آهسته دویدن، قدم زدن را
انجام دهید ولی در حین فعالیت نبض خود را کنترل کنید شروع هر
گونه فعالیت باید زیر نظر پزشک باشد.

۳- قبل از انجام هر فعالیتی که باعث درد قفسه سینه می شود قرص
زیر زبانی مصرف کنید تا ۲-۳ ساعت بعد از غذا خوردن فعالیت بدنی
انجام ندهید .

۴- هنگام ایجاد درد قفسه سینه فعالیت خود را فوراً متوقف کنید
بنشینید و استراحت کنید ، سرتان را بالا قرار دهید و نفس عمیق انجام
دهید. اگر پس از سه بار مصرف قرص زیر زبانی به فاصله ۵ دقیقه درد
بر طرف نشد به اورژانس مراجعه کنید .

۵- از خوردن غذای سنگین ، کشیدن سیگار و قیلان خودداری کنید.
غذا را در حجم کم و دفعات زیادی بخورید ، قبل از احساس سیری از
غذا دست بکشید ، از مصرف قهوه ، نمک ، نوشابه های گاز دار
خودداری کنید .

۶- برای جلوگیری از یبوست از میوه جات ، سبزیجات استفاده نمایید .
۷- به جای نمک از آبلیمو و آبغوره استفاده کنید .

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :

احساس درد ، فشار ، سنگینی یا سوزش قفسه سینه ، تهوع و
استفراغ ، تنگی نفس ، تعریق زیادی و ناگهانی ، احساس سبکی سر ،
تپش قلب

