

توصیه های خود مراقبتی :

.....
.....
.....

منابع: ویژه : بیماران

**Neonatal-perinatal medicine:
Diseases of the fetus and infant
. Fanaroff AA and ۲۰۲۰th ed ۱۱
Martin RJ (eds). Mosby-Year
.Book**



مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان:

* پس از بهبودی علائم نوزاد طبق نظر پزشک دستور ترخیص داده می شود.

* ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص بایستی متخصص اطفال نوزاد شما را ویزیت کند

* بعضی از نوزادان با داروی خو راکي ترخیص می شوند که جهت قطع تدریجی دارو بایستی تحت نظر متخصص اطفال قرار گیرند.



* درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.

* قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید .

* به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد به شما داده خواهد شد .



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

سندرم محرومیت از مواد و داروها
در نوزادان



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

بخش NICU

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان
مراجعه نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

مادر محترم با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان مطالب فوق به منظور آشنایی با سندرم محرومیت از مواد و داروها تهیه شده است. امید است با مطالب قادر باشید دوره درمان بیماری را به خوبی مدیریت نمایید.

سندرم محرومیت از دارو چیست؟

نوزادانی که مادران آنها در دوران بارداری اعتیاد داشته اند پس از تولد علائمی را تجربه می کنند که به آن سندروم محرومیت از دارو گفته می شود. علل و عوامل ایجاد کننده سندروم محرومیت از دارو به استفاده دارو توسط مادر برمیگردد. داروهایی که سبب اعتیاد مادر میشوند نوزاد را نیز معتاد می کنند. در هنگام تولد و همزمان با قطع رابطه خونی مادر و نوزاد، علائم قطع داروی مخدر در نوزاد ظاهر می شود که این علائم نیاز به درمان دارند. علائم سندروم محرومیت از دارو بسته به نوع، مقدار و مدت زمانی که نوزاد در شکم مادر در معرض ماده مخدر قرار داشته متفاوت است.



علائم سندرم محرومیت از دارو کدام اند؟

شروع علائم معمولاً از ۲۴-۷۲ ساعت شامل موارد زیر است:

- تشنج
- خواب کم نوزاد
- سفتی عضلات نوزاد
- تب و تعریق نوزاد
- گریه با جیغ های بلند
- خوب شیر نخوردن نوزاد
- بی قراری شدید و لرزش نوزاد
- خمیازه، آبریزش از بینی و عطسه
- اسهال و استفراغ و و کم آبی بدن نوزاد

سندرم محرومیت از دارو چگونه

تشخیص داده می شود؟

معمولاً از طریق صحبت با مادر و اظهارات وی و اینکه چه دارو و مخدری در طی بار داری مصرف میکرده است تشخیص قطعی شده و درمان شروع می شود.



سندرم محرومیت از دارو چگونه درمان می شود؟

- قبل از شروع درمان دارویی قرار دادن نوزاد در یک اتاق کم نور و ساکت ضروری است.
- شدت علائم نوزاد تعیین کننده نیاز نوزاد به درمان دارویی است.
- ممکن است نوزاد ما پس از تولد نیاز به بستری به مدت ۳ تا ۵ روز یا بیشتر در بیمارستان داشته باشد و در این مدت داروهای مورد نیاز توسط پرستار به نوزاد شما داده می شود و در دوره های منظم توسط پزشک برای بررسی میزان کاهش علائم و کاهش مقدار دارو ویزیت می شود.
- جهت بهبود سریعتر و بهتر نوزاد حضور مادر در بخش نوزادان الزامی است.
- روش هایی مانند قنداق کردن و تماس پوست به پوست مادر و نوزاد علائم را کاهش می دهد.
- بسته به نوع ماده مصرفی مادر و پس از دستور پزشک تغذیه با شیر مادر می تواند شروع شود.
- در صورت تخفیف نیافتن علائم طی این مدت ممکن است زمان بیشتری نوزاد بستری بماند.

