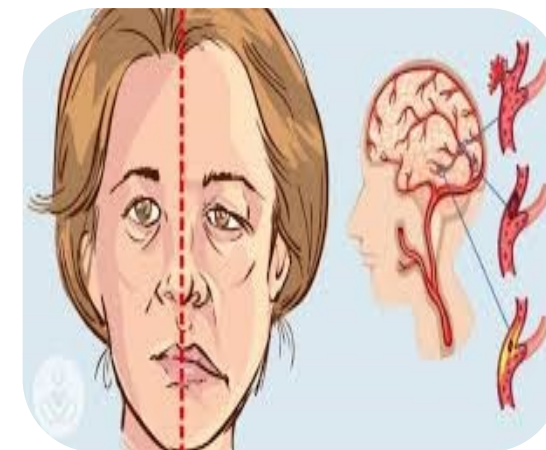




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

سکته مغزی



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojaj.sirums.ac.ir/fa

(آموزش به بیمار)

منبع: آموزش به بیمار ماری ام کانپو و برونر و سودارت (۲۰۱۵)

آموزشهای حین ترخیص در بیماران سکته مغزی :

سکته اختلال ناگهانی عملکرد مغز است که نتیجه ایجاد و
وقفه در خون رسانی به بخشهایی از مغز وجود می آید .

دقت کنید تمام داروهای بیمار طبق دستور پزشک سر وقت
داده شود .

(۱) به علت مشکل در بلع تغذیه را باید با مواد غلیظ یا پوره
شروع کرد زیرا این غذا راحت تر بلعیده می شود مراقب
باشید غذا وارد مجرای تنفسی نشود زیرا سبب عفونت ریه
می شود .

(۲) پوست بدن بیمار مرتباً از نظر قرمزی تحریک یا شکننده یا
زخم بستر بررسی شود .

(۳) بیمار هر دو ساعت یک با تغییر وضعیت داده شود و روی
قسمت فلج یا کم توان شده کمتر بخوابد مرتباً اندامها از نظر
ورم بررسی شود و آنها را حرکت و ماساژ دهید تا از تشکیل
لخته در رگها پیشگیری شود .



(۴) هنگامی که بیمار برای اولین بار می خواهد از رخت
خواب خارج شود باید به او کمک شود تعادل در زمان
نشستن و ایستادن و راه رفتن حفظ کند و حتماً از وسایل
حمایتی استفاده شود .

(۵) در صورت بی اختیاری ادرار در مراحل اولیه گذاشتن
سوند فولی به روش استریل و مرحله بعدی استفاده لگن
ضروری می باشد .

(۶) برای جلوگیری از پوست استفاده از رژیم غذایی
پرفیبر و مصرف کافی مایعات لازم است .

(۷) مصرف سیگار و الکل را باید ترک کند .

(۸) این بیماران حتماً بایستی بنشینند و سپس غذا میل
کنند تا غذا وارد ریه ها بیمار نشود و وی را به سر
نیاندازد .

در صورت بروز هر یک از علایم زیر به پزشک
مراجعه کنید :

بی حسی یا ضعف عضلات در صورت و دست و پا به ویژه
یک طرف بدن ، اشکال در سخن گفتن ، اختلالات بینایی ،
اشکال در راه رفتن، سر گیجه و عدم تعادل ، سردرد های
شدید و ناگهانی

