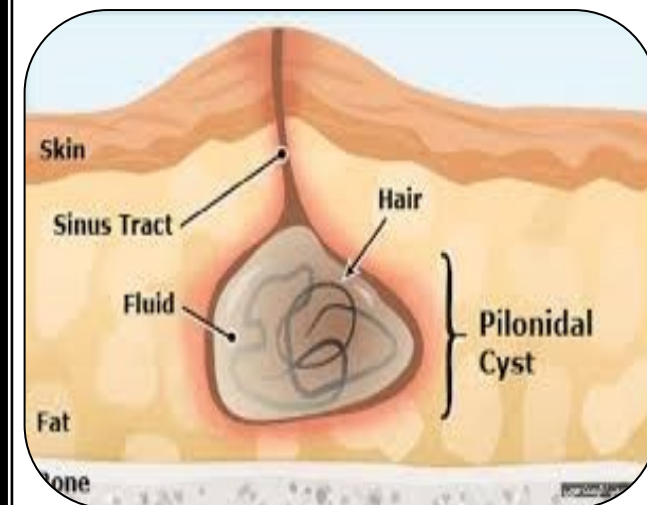




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان  
بیمارستان ثامن الحجج  
(آموزش به بیمار)

## سینوس پیلونیدال



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه  
نمایید.

[Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa](http://Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa)

### تعریف:

یک کیسه کوچک پوستی حاوی مودر قسمت  
پایین کمر است. گاهی بیش از یک فرورفتگی  
حاوی چند موی پیچیده است.

### علائم:

- درد قرمزی، احساس درد با لمس و تورم ناحیه  
مبتلا
- تب و لرز
- ترشح چرک

### دلایل:

زیاد نشستن طولانی، چاقی، صدمات پوستی در  
افراد که شغل‌های نشسته دارند.

### درمان:

شامل برش دادن بر روی آبسه و تخلیه چرک .  
التیام زخم جراحی ممکن است چند ماه به طول  
انجامد زیرا باید از عمق زخم ترمیم شود.

### آمادگی قبل از عمل:

موهای ناحیه عمل تا فاصله زیادی از محل سینوس  
باید از بین برود و ۱۲ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد

### مراقبت بعد از عمل:

قبل از ترخیص در مورد ادامه درمان دارویی مورد نیاز  
و زمان مراجعه بعدی و نحوه استحمام و مدت استراحت  
از جراح سوال نمایید. موهای ناحیه عمل بایستی  
هر هفته از بین رود در غیر این صورت ممکن است  
بیماری عود کند بعد از حذف موها با استحمام موها را  
از بدن دور کنید. برای پر شدن زخم ۲-۳ ماه وقت لازم  
است .

بعد از هربار اجابت مزاج، زخم را در وان آبگرم حاوی  
بتادین بمدت ۱۵ دقیقه قرار دهید . استفاده از توالت  
فرنگی باعث کاهش درد می شود . برای نشستن  
بهبتر است از بالشتکی که وسط آن سوراخ است  
استفاده شود. زیرا زخم در ناحیه سوراخ قرار میگیرد  
و درد کاهش می یابد .

منبع: کتاب مرجع داخلی - جراحی برونر سودارث