



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

ضربه به سر



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

ضربه به سر :

وارد شدن ضربه به سیستم عصبی مرکزی می تواند زندگی فرد را تهدید کند. آسیب مغز و نخاع حتی اگر زندگی را تهدید نکند موجب اختلال شدید در عملکرد جسمی و روانی می شود و می تواند زندگی شخصی را به طور کامل مختل نماید. ضربه به سر و نخاع به علت عواقب زیاد و هزینه های بالای مراقبتها، در دراز مدت بر روی بیمار و خانواده و سیستم مراقبت های بهداشتی تاثیر می گذارد.

آسیب های مغزی:

مهمترین نکته در هر ضربه مغزی این است که آیا بیمار صدمه مغزی دیده است یا نه؟ حتی جزئی ترین صدمات می توانند موجب آسیب های شدید مغزی شود. وقتی خونرسانی فقط برای چند دقیقه مختل شود صدمه غیر قابل برگشت مغز و مرگ مغزی اتفاق می افتد زیرا سلول های مغز بدون وقفه نیاز به جریان خون و مواد غذایی دارند.

علائم صدمه مغزی:

۱. تغییر در سطح هوشیاری
۲. گیجی
۳. اختلالات بینایی و شنوایی
۴. سردرد
۵. سرگیجه
۶. تشنج

در بیماری که دچار ضربه به سر شده است حداقل به مدت یک شب جهت بررسی و مشاهده باید در بیمارستان بستری شود. در صورتی که بیمار از بیمارستان ترخیص شود باید در منزل از نظر موارد زیر کنترل شود:

۱. اشکال در هوشیاری (ظرف مدت ۲۴ ساعت بیمار از نظر هوشیاری چک کنید بیمار در صورتی که با تکان دادن صدا زدن یا تحریک دردناک پاسخ نداد سریعاً به بیمارستان منتقل شود .)
۲. اشکال در تکلم
۳. گیجی

۶. استفراغ (بهتر است بیمار تا ۶ ساعت اولیه چیزی نخورد پس از آن با مایعات شروع کنید در صورت استفراغ به بیمارستان مراجعه کنید)

۷. ضعف یک طرفه بدن

۸. خروج هرگونه مایع یا خون از بینی و گوش بسیار مهم میباشد سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید

در افراد مسن به علت اینکه در مقایسه با افراد جوان صدمه بیشتری می بینند و دیرتر بهبود می یابند عوارض بیشتری است بنابراین در مورد سالمندان باید دقت بیشتری کرد.

نکته آخر :

پیشگیری بهتر از درمان موثر ترین درمان برای ضربات مغزی و نخاعی پیشگیری است برای کاهش بروز این صدمات وحشتناک لازم است به نکات زیر توجه شود:

۱. در موقع رانندگی از قوانین پیروی کنید و زمانی که داروی خاصی یا الکل مصرف کرده اید از رانندگی و سرعت غیر مجاز اجتناب کنید.
۲. در موقع رانندگی کمربند ایمنی ببندید و بچه های زیر ۱۲ سال را در صندلی عقب بنشانید.
۳. هیچ سرنشینی در عقب اتومبیل های وانت ننشینند.
۴. در صورت استفاده از دوچرخه - موتور سیکلت - اسکیت های تخته ای و اسکیت های چرخ دار از کلاه ایمنی استفاده کنید.
۵. در صورت استفاده از استخر نکات ایمنی را رعایت کنید.
۶. برای جلوگیری از سقوط از بلندی بخصوص در مورد سالمندان و کودکان نکات ایمنی را رعایت کنید.

منابع: کتاب مرجع داخلی ، ج ۱ ، فصل ۱۰ ، ص ۱۰۰