



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان  
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

## عفونت ادراری در نوزاد



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

بخش NICU

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

[Samenalhojajhp.sirums.ac.ir](http://Samenalhojajhp.sirums.ac.ir)

• عفونت ادراری در پسر ها قبل از یک سالگی بیشتر است البته تا قبل از ۶ ماهگی در پسر های ختنه نشده ۱۰ برابر از پسر های ختنه شده است.

• یادتان باشد پوشک فرزندتان را به موقع عوض کنید.

• آنتی بیوتیک ها را به طور کامل و مطابق دستور العمل مصرف نماید.

• تغذیه سالم که نوزادان همان شیر مادر است به سلامت دستگاه ادراری نوزاد کمک می کند.

• ختنه را قبل از یک سالگی و حتی در ماه اول تولد، به عنوان یکی از عواملی که به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند، توصیه میشود

توصیه های خود مراقبتی :

.....

.....

منبع: نلسون

راهنمای آموزش مددجو برای

مراقبت در منزل، ترجمه

اعلایی، فاطمه و همکاران



## عفونت ادراری چیست؟

ادرار معمولاً فاقد باکتری است. مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری، عفونت مثانه است.

### دلایل احتمالی ابتلا به عفونت مجاری

#### ادراری:

- مجرای پیشابراه دخترها نسبت به پسرها کوتاه تر است، باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته و سبب ایجاد عفونت شوند.
- شیوع این عفونت در نوزادان با وزن تولد پایین بسیار بالاتر است.
- در پسران ختنه نشده، ریسک ابتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.
- استفاده از صابون و شوینده های سوزش آور
- سابقه فامیلی عفونت ادراری



## علائم بیماری:

علامت ادراری در سنین مختلف متفاوت است در سنین نوزادی و کمتر از یکماه:

\*تب و یا کم شدن حرارت بدن \*شلی نوزاد

\*بوی بد ادرار \*بی اشتهاهی

\*اسهال \*زردی نوزاد

\*تحریک پذیری \*وزن گیری ضعیف

\*خون در ادرار \*دفع پروتیین در ادرار

\*جریان ضعیف ادرار \*نفخ شکم

\*سیانوز \*تغذیه ضعیف

### اقدامات تشخیصی برای کودک مبتلا:

تشخیص با کشت ادرار میسر می باشد. سونوگرافی کلیه، که در آن انسداد، برگشت ادرار و اختلالات ساختاری مثانه و کلیه مشخص می شود.



## درمان:

درمان توسط آنتی بیوتیک صورت می گیرد. نوع آنتی بیوتیک دریافتی و مدت زمان استفاده از آن، به نوع باکتری مولد بیماری و شدت بیماری بستگی دارد. پس از چند روز دریافت آنتی بیوتیک پزشک تست های ادراری را برای تأیید نوع عفونت تکرار می کند.

### توصیه به والدین:

متخصصان نوزادان همیشه به والدین هشدار می دهند که بروز تب در فرزندانشان را جدی بگیرند و دلیل آن را ریشه یابی کنند، چرا که تب های غیر قابل توجیه که علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود می تواند نشانه ای از ابتلای نوزاد به عفونت ادراری باشد.

عفونت ادراری از آن دسته بیماری های قابل کنترل و درمان است که اگر به موقع شناسایی نشود می تواند نوزاد را به نارسایی کلیه دچار کند.

وقتی عفونت ادراری در نوزاد رخ می دهد ممکن است خودش نشانه وجود یک اختلال مهم تر در دستگاه ادراری نوزاد باشد.

