



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

((فتق))



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

۱- نوشیدن و خوردن مواد غذایی بعد از عمل با
دستور پزشک بلامانع است.

۲- پس از ترخیص لازم است از غذاهایی استفاده
شود که باعث جلوگیری از یبوست می شوند مانند
سالاد و سبزیجات و میوه های تازه. این مواد را با
غذای معمولی استفاده کنید.

۳- از انجام کارهای سنگین و حمل اجسام سنگین تر
از ۳ الی ۴ کیلو گرم حداقل تا ۳ ماه پرهیز نمائید.
در غیر اینصورت خطر برگشت فتق شما وجود
دارد.

۴- انجام کارهای شخصی و ساده پس از ترخیص
بلامانع است.

۵- از روز بعد از عمل در صورت نداشتن ترشح از
محل زخم، نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد.

۶- از ۴۸ روز بعد از عمل می توان استحمام کرد.

۷- بهتر است به مدت یک هفته از شنا کردن پرهیز
نمایید.



۸- در صورت تب، خونریزی، ورم و دردی که با
داروهای مسکن تجویز شده آرام نشود، تهوع و
استفراغ مداوم یا تنگی نفس، ترشح چرکی از
ناحیه عمل، قرمزی در حال پیشرفت اطراف محل،
عدم توانایی در خوردن و آشامیدن در اولین
فرصت به پزشک مراجعه کنید.

۹- بهترین نوع فعالیت پس از عمل پیاده روی است
ولی سعی کنید در زمان برخاستن و نشستن
فشار زیادی به ناحیه عمل وارد نشود.

۱۰- تا دو هفته از انجام رانندگی خودداری کنید.

۱۱- انجام فعالیت های ورزشی برای ۲ تا ۳ ماه بعد
از عمل جراحی بلامانع است.

۱۲- پس از عمل فتق شکمی، برای راه رفتن با
دستور پزشک از شکم بند استفاده کنید.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

منابع: کتاب مرجع داخلی - جراحی

برونر سودارث



فتق:

فتق زمانی ایجاد می شود که لایه درونی دیواره شکمی ضعیف و یا پاره شده و منجر به تورم و یا بیرون زدگی اعضاء داخل شکمی در زیر پوست ناحیه شود.

همانطور که تیوپ از داخل به تایلر آسیب دیده فشار می آورد، لایه داخلی شکم هم به دیواره شکم ضعیف شده، فشار می آورد و یک کیسه بادکنک مانند درست می کند و باعث می شود اعضاء درونی شکم یا بافت شکمی به درون این کیسه رانده شوند. شما ممکن است به طور مادر زادی با فتق به دنیا بیایید و یا بعدا به آن مبتلا شوید اما معمولا فتق به خودی خود از بین نمی رود و با گذشت زمان معمولا بهتر نمی شود. هر چه اندازه فتق بزرگتر شود دشواری عمل جراحی شما بیشتر می شود.

چطور بفهمیم فتق داریم؟

جاهایی که معمولا در آن فتق ایجاد می شود عبارتند از کشاله ران - ناف و یا محلی که قبلا در آن محل عمل جراحی انجام شده است.

تشخیص فتق ساده است. ممکن است یک برآمدگی زیر پوست را احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین،



سرفه کردن، زور زدن هنگام دفع ادرار یا اجابت مزاج، موقع نشستن یا ایستادن طولانی مدت درد احساس کنید.

درد ممکن است شدید باشد و یا به صورت درد خفیفی در طول روز شدت پیدا کند.

دردهای شدید و ممتد، قرمزی و احساس فشار زیاد علامت هایی هستند که نشان می دهند اعضاء شکمی در محل فتق ممکن است گیر کرده باشند و در این صورت باید هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید.

علت های فتق:

افزایش سن

حاملگی و چاقی

کارهای سنگین بدنی

سرفه مداوم

مشکل در اجابت مزاج

مشکل در دفع ادرار

کشیدن سیگار

زمینه ژنتیکی



مراقبت قبل از عمل:

۱. شب یا صبح قبل از عمل دوش بگیرید و موهای زائد ناحیه عمل را به فاصله ۲۰ سانتی متر از هر طرف بزنید.

۲. قبل از عمل توسط پزشک بخش ویزیت می شوید در آن زمان سابقه بیماری های قلبی، ارثی و داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید.

۳. ناشتا بودن حداقل ۸ ساعت قبل از عمل واجب است. تنها داروهایی که پزشک بخش به شما اجازه می دهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید مجاز می باشند.

۴. داروهایی مثل آسپرین، رقیق کننده های خون، داروهای ضد التهاب، ویتامین E باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشود.

۵. سیگار را ترک کنید.

مراقبت پس از عمل:

۱. بعد از عمل جراحی شما می توانید با نظر پزشک راه بروید. قبل از اقدام به بلند شدن اول بنشینید و پاها را از تخت آویزان کنید سپس با کمک همراه خود یا پرستار اطراف تخت راه بروید.

