



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

قطع عضو

(آمپوتاسیون)



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

قطع عضو:

آمپوتاسیون به جداسدن قسمتی از بدن معمولاً یکی از اندامها گفته می شود آمپوتاسیون اندام تحتانی معمولاً به علت بیماریهای پیشرونده عروق محیطی اغلب عوارض دیابت یا تروما می باشد در حقیقت این عمل را می توان نوعی جراحی ترمیمی در نظر گرفت چون باعث تسکین درد و رفع علائم بهبود عملکرد اندام یا کیفیت زندگی او می شود.

سطح آمپوتاسیون :

قطع عضو در پایین ترین سطحی که امکان بهبود و ترمیم موفقیت آمیز وجود دارد انجام می گیرد و هدف جراحی حفظ حد اکثر ممکن عملکرد عضو مصدوم است آمپوتاسیون در هر سطحی که انجام گیرد پروتزی مناسب برای آن وجود دارد.

مراقبت از ناحیه قطع شده :

معمولاً بعد از عمل تا چندین ماه فرد در ناحیه قطع شده احساس درد می کند در آن قسمت درد یا خارش دارید برای جلوگیری از این حالت خود را مشغول کار دیگری مثل غذا خوردن صحبت کردن و مطالعه کنید و مطمئن باشید که درد شما به مرور کاهش می یابد.

در صورت درد، تورم، خروج ترشح چرکی یا خونریزی از محل قطع شده سریعاً مراجعه نمایید

به منظور جلوگیری از تورم و تغییر شکل اندام به صورت جمع شدگی و ایجاد فشار پوستی ناحیه قطع شده از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر بپرهیزید و فقط آخرین قسمت قطع شده را روی بالش بگذارید در قطع اندام تحتانی هیچ گاه بین دو پا بالش نگذارید زیرا پای قطع شده از مفصل ران به بیرون می چرخد و دو پا دیگر در امتداد هم نیستند.

خود را تمرین دهید که حداقل دو بار در روز به مدت یک ساعت به شکم بخوابید.

ماساژ ناحیه باقی مانده باعث بهبود جریان خون و جلوگیری از تورم و ایجاد حساسیت می شود .

شما باید طبق در خواست پزشک در زمانهای خواسته شده به فیزیوتراپی بروید و اندام قطع شده را ورزش دهید.

چگونه از پروتز مراقبت کنیم :

پروتز را همیشه خشک و تمیز نگه دارید.

شبها پروتز را در آورید و با آب و صابون شسته و خشک کنید.

برای ترمیم زودتر زخم ها از مواد پروتئینی مثل حبوبات گوشت قرمز و سفید تخم مرغ و شیر استفاده کنید.

از مواد پر کالری مانند خرما و خشکبار استفاده کنید. مرکبات مثل پرتقال حاوی مقادیر بسیار بالایی از ویتامین ث هستند و باعث بهبود زخم می شود

منابع: کتاب مرجع داخلی - جراحی برونر سوارث