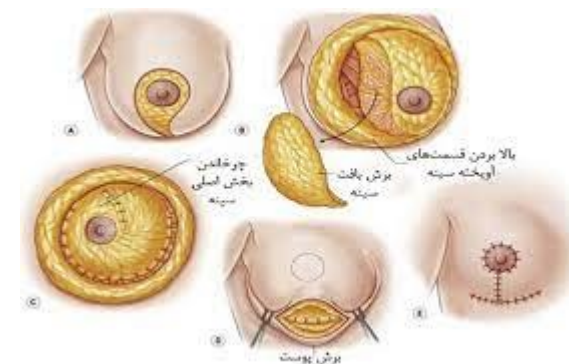




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

پزشک ، برای بیماران سوتین طبی مخصوص
تجویز می کند که استفاده از آن ضروری می
باشد.

مصرف دارو های رقیق کننده خون و ضد التهاب به
مدت تقریباً دو هفته قبل و دو هفته بعد از
ماموپلاستی ممنوع است زیرا این دارو ها می توانند
باعث افزایش خونریزی شده و مشکلات جدی را به
بار بیاورند

بیماران بعد از انجام جراحی ماموپلاستی ، جهت
جلوگیری از وارد شدن فشار به سینه ها باید از
خوابیدن بر روی شکم و پهلوی خود خودداری کرده و
به پشت و به صورت طاق باز بخوابند

مراقبت های بعد از ماموپلاستی :

باید ۲ الی ۳ ماه ادامه داشته باشند
تا محل زخم کاملاً بهبود یابد . یکی
از سوالات شایعی که افراد می
پرسند این است که آیا بعد از
ماموپلاستی می توان ورزش کرد؟
باید گفت تا زمانی که کامل بهبود
نیافته اید ورزش نکنید . این به این
معنا نیست که هیچ تحرکی نداشته
باشید ؛ بعد از هفته سوم شروع به
پیاده روی آهسته کنید . بعد از یک
ماه شروع به ورزش های هوازی و
سبک کنید . در هفته ششم تا
هشتم انجام ورزش هایی نظیر ،
دوچرخه سواری ، تردمیل و شنا
بلامانع می باشد . در هفته دوازدهم
تا هجدهم می توان حرکات ورزشی
شدید بدنسازی با وزنه و ورزش های
استقامتی را انجام داد

ماموپلاستی به عنوان یکی از جراحی های زیبایی-
درمانی ایمن شناخته شده است که کمک می کند
سینه های خوش فرم داشته باشید . برخی از افراد
ممکن است به مراقبت های پس
از **ماموپلاستی** توجه نکرده و به نتیجه دلخواه
نرسند چرا که مراقبت های بعد از **جراحی زیبایی**
سینه برای حفظ نتیجه عمل و دور ماندن از عوارض
آن ، بسیار ضرورت دارد .

ماموپلاستی گاهی اوقات یک روش درمانی
محسوب می شود و در بعضی مواقع یک عمل
زیبایی به شمار می رود . این موضوع به نیاز بیمار
بستگی دارد . جنبه درمانی ماموپلاستی بیشتر
برای خانم های درگیر با **سرطان سینه** کاربرد دارد
زیرا این افراد برای درمان کامل ، باید بافت سینه
خود را بردارند .



جنبه زیبایی عمل ماموپلاستی نیز برای
افراد استفاده می شود که از سایز و حالت
سینه خود ناراضی هستند . افرادی که دارای
سینه بسیار بزرگ و یا بسیار کوچک هستند ،
گزینه مناسبی برای جراحی ماموپلاستی
محسوب میشوند

مراقبتهای بعداز عمل

دورهی نقاهت بعد از جراحی ماموپلاستی تاثیر
مستقیمی بر نتیجه جراحی می گذارد . به
همین دلیل ، رعایت کامل نکاتی که پزشک بیان
می کند و انجام مراقبت های بعد از عمل ،
سبب می شود که روند بهبودی با سرعت
بیشتری انجام شود و همچنین خطرات وعوارض
عمل ماموپلاستی به میزان قابل توجهی کاهش
یابد .مراقبت های پس از جراحی ماموپلاستی
شامل موارد زیر می شوند:

بهتر است تا یک هفته بعد از انجام جراحی
ماموپلاستی، از خم کردن شکم و کمر پرهیز
کنید . این کار منجر به کاهش تورم در این نواحی
می شود .

تمام دارو های تجویز شده توسط پزشک
مخصوصا آنتی بیوتیک باید سر وقت مصرف
شوند از بالا آوردن دستها و برداشتن هرگونه
وسيله سنگین خودداری کنید



در صورت بروز هر گونه مشکل از قبیل قرمزی ،
لرز ، خونریزی غیرطبیعی حتما به پزشک مراجعه شود
.

بیمار پس از جراحی ، باید روزانه میزان نوشیدن آب را
به میزان قابل توجهی افزایش دهد .نوشیدن آب و
مایعات فراوان در دوره نقاهت ، در بهبود شرایط بیمار
بسیار موثر است . همچنین برای جلوگیری از تورم
بیشتر در محل جراحی ، باید مصرف سدیم را کاهش
دهد

احساس خارش و خشکی در منطقه جراحی
امری طبیعی بوده و نشانه ای از ترمیم زخم
. های حاصل از جراحی است

بهتر است ۳ روز بعد از جراحی حمام کنید و
. قبل از آن از استحمام پرهیز کنید
برای کاهش درد می توانید سر خود را بالاتر
. از بدن قرار دهید

تا ۲ هفته بعد از جراحی از مصرف دخانیات پرهیز کنید
. استعمال دخانیات باعث می شود تا زخم ها دیرتر
بهبود یابند

منبع: کتاب پرستاری جراحی برونر سوارث

