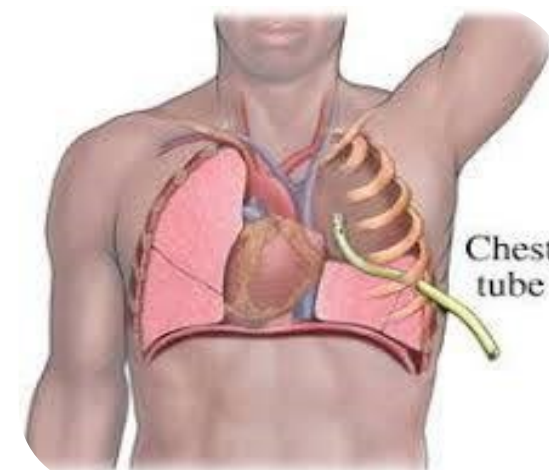




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

مراقبت از لوله سینه

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل

نمائید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

به چه دلیل لوله قفسه سینه گذاشته می شود؟

لوله قفسه سینه یک لوله پلاستیکی است که برای خارج کردن هوا و مایع اضافی از فضای بین ریه و دیواره قفسه سینه (فضای پلور) گذاشته می شود.

نکات زیر راقبل از گذاشتن لوله سینه در نظر داشته باشید:

- جاگذاری لوله سینه ممکن است در شرایط اورژانس روی تخت بیمارستان و یا در اتاق عمل گذاشته شود.

- قبل از عمل موهای قفسه سینه را خوب تمیز کنید.

- پزشک شما با یک برش کوچک در محل مورد نظر لوله را داخل کرده و آن را بانخ بخیه ثابت می کند.

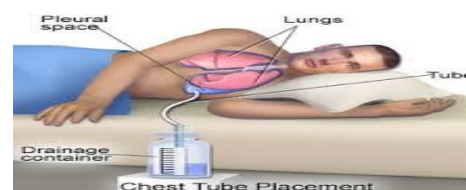
- سپس لوله به یک بطری متصل میشود و پانسمان محل انجام می شود

- وجود درد بعد از عمل امری طبیعی است و با مسکن برطرف خواهد شد.

ورزش بازو و شانه طرف عمل شده مانند بالا انداختن شانه ها و چرخاندن بازو می بایست حداقل ۵ بار در روز در مدت چند هفته انجام شود.

نکات مهم زیر را رعایت کنید:

بطری تخلیه همیشه باید پایین تر از بدن شما قرار گیرد.



اگر بطری واژگون شود لوله کار نمی کند در این صورت به پرستار خود اطلاع دهید. وقتی در تخت جابجا می شوید مراقب باشید لوله تا نشود و حالت پیچ خوردگی نداشته باشد.

تمرینات تنفسی عمیق و سرفه را مرتباً انجام دهید.

برای کاهش درد در هنگام سرفه با دست محل پانسمان را حمایت کنید. زمان در آوردن لوله بستگی به نظر پزشک دارد. قبل از در آوردن لوله پزشک از شما می خواهد یک تنفس عمیق داشته و نفس خود را نگه دارید.

بعد از خارج کردن لوله، محل توسط پزشک پانسمان شده و معمولاً تا سه روز بعد از آن نباید به پانسمان دست زده شود.

در صورت بروز مشکلات زیر سریعاً اطلاع دهید:

■ تنگی نفس ناگهانی

■ سختی هنگام نفس کشیدن که به تدریج بدتر می شود

■ خارج شدن لوله سینه

■ جدا شدن لوله سینه از بطری تخلیه

■ واژگون شدن بطری تخلیه

■ احساس درد و ناراحتی

■ افزایش درجه حرارت

بعد از در آوردن لوله موارد زیر را رعایت کنید:

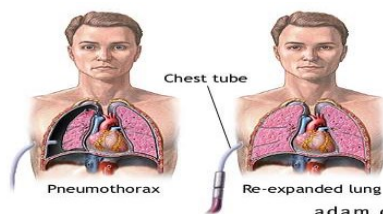
■ سیگار نکشید.

■ روزانه ۱۰ لیوان آب بنوشید.

■ در محل های شلوع با تهویه نامناسب نروید.

■ از بلند کردن اجسام سنگین ۳-۶ ماه بعد از عمل پرهیز کنید.

■ از تماس با افرادی که عفونت تنفسی دارند پرهیز کنید.



منبع: داخلی-جراحی برونر سوارث