



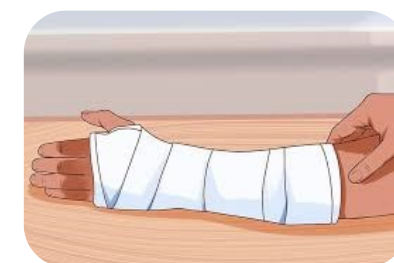
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
آموزش به بیمار



مراقبت از قالب گچی و آتل

آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.
Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa



آموزشهای حین ترخیص در بیماران با قالب گچی و آتل :

- (۱) زمان خشک شدن گچ به نوع آن بستگی دارد گچهای معمولی ۴۸-۲۴ ساعت و گچ های فایبر کلاس حداکثر ۲-۱۲ ساعت بعد کاملاً خشک می شود.
- (۲) به هیچ وجه گچ را خیس یا مرطوب نکنید دقت کنید حتی گچ های ضد آب هم معمولاً، عایق کامل نبوده در برخورد با آب و رطوبت کاملاً احتیاط کنید.
- (۳) پیش از حمام کردن یک حوله را به دور لبه ی بالای گچ پیچیده سپس یک روکش پلاستیکی را کاملاً روی گچ کشیده و انتهای آن را مانند یک کیسه محکم ببندید و در هنگام حمام کردن ، اندام گچ گرفته شده را در آب غوطه ور نکنید .
- (۴) در صورتی که گچ به هر علتی خیس شد می توانید آن را با جریان هوا بوسیله سشوار خشک کنید . دقت کنید که فقط از باد خنک دستگاه استفاده کنید به هیچ وجه آن را روی درجه گرم یا داغ قرار ندهید چون باعث سوختگی پوست زیر گچ می شود .
- (۵) برای پیشگیری از تورم ، به ویژه در طول ۴۸ ساعت اولیه ، باید اندام به طور کامل ، بالا قرار گیرد ، به هیچوجه آویزان نشده و یا فشار بر آن وارد نشود توجه کنید که اندام شما باید بالاتر از سطح قلب قرار گیرد و به هیچ وجه آویزان نشود .
- (۶) احساس خارش در پوست زیر گچ یک عارضه شایع است در صورت بروز خارش هرگز ، هیچ گونه جسم یا وسیله ای را جهت خارش وارد گچ نکنید چون باعث آسیب و زخمی شدن پوست خواهد شد . با کمک هوای سرد سشوار میتوان خارش پوست را برطرف کرد .

(۷) از باز کردن مداوم و دلخواه آتل خودداری کنید و آتل خود را همواره بسته نگاه دارید مگر آنکه پزشک هنگام ترخیص اجازه باز کردن آن را داده باشد .

(۸) از مصرف هر گونه کرم ، پماد ، لوسیون ، پودر ، روغن یا عطر برای پوست اطراف گچ یا داخل آن خودداری کنید .

(۹) آتل را نزدیک منابع حرارتی قرار ندهید چون باعث نرم شدن و تغییر شکل آن می شود و اثر گذاری آن را از بین می رود .

(۱۰) از وارد کردن ضربه های سخت و سنگین که احتمالاً باعث شکستن ، ترک خوردن ، سوراخ شدن شکل آن می شود ، خودداری کنید .

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه شود: بروز درد شدید و مداوم که به مسکن پاسخ ندهد ، عدم امکان حرکت دادن یا خم و راست کردن انگشتان ، تغییر رنگ غیر طبیعی یا سردی انگشتان ، احساس بی حسی ، خواب رفتن ، گزگز کردن انگشتان ، بروز زخم یا خارش یا تاول در پوست زیر یا اطراف گچ ، بوی بد یا خروج ترشحات چرکی و خونی از زیر گچ ، شکستن یا ترک خوردن یا سوراخ شدن گچ ، سست یا گشاد شدن گچ نسب به قبل ، خون ریزی از داخل گچ ، درد و گرفتگی عضلات داخل گچ به طوری که نتوانید اندام خود را به حرکت در آورید ، ورود ناخواسته هر گونه جسم یا ماده ای به داخل گچ ، احساس سوزش یا گرمی مدام پوست زیر گچ ، تورمی که با بالا نکه داشتن عضو برطرف نشود .

منبع: داخلی-جراحی برونر سوارث