



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

مراقبت در بیماران دچار تشنج



آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه

فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

- برای پیشگیری از تشنج و حفظ سطح خونی ثابت دارو ، داروها را روزانه و برطبق دستور مصرف کند .
- داروهای را هرگز نباید قطع کنید . حتی وقتی که فعالیت صرعی وجود نداشته باشد .
- اگر شخص نتواند به علت بیماری داروها را مصرف کند به پزشک اطلاع دهد .
- مراجعه به پزشک در موارد زیر ضروری است :
- اگر حمله تشنجی بیش از ۵ دقیقه به طول بیانجامد .
- اگر حمله تشنجی به آهستگی بهبود نیابد .
- چنانچه حمله دوم بلافاصله بعد از حمله اول روی دهد .
- در صورتی که بیمار ، باردار یا مبتلا به دیابت است .
- چنانچه حملات از نظر تعداد دفعات و شدت دچار تغییر شده اند .
- چنانچه نحوه احساس بیمار در طول حملات و پس از آن تغییر کرده اند .
- چنانچه قبل از شروع حمله ، سردرد ناگهانی و شدید یا سایر علائم و نشانه های سکتة مغزی ، مانند ضعف یا کرختی یک طرف بدن ، کاهش بینایی ، گیجی ، یا



مشکلات هماهنگی بدن یا اختلالات تکلمی وجود داشته باشد .

هشدار ها :

- از عوامل تشدید کننده تشنج مثل نوشیدنی های الکلی ، شوک الکتریکی ، کافئین ، کم خوابی و مصرف ترامادول اجتناب کنید .
- زمان شروع تشنج را یادداشت کنید .
- از حرکت دادن بیمار خودداری کنید مگر آنکه وی در معرض خطر فوری باشد .



منابع :

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت



مراقبت در هنگام شروع حمله صرع

- به آرامی بیمار را به یک طرف
بچرخانید (پهلوی) و شیء نرمی
(مثل بالش یا پتو) را در زیر سر
او قرار دهید و یقه پیراهن یا
دستمال گردن وی را باز کنید.

- برای جلوگیری از زمین خوردن ،
فرد را نگیرید .

- انگشتان خود یا شیء دیگری را در
دهان بیمار قرار ندهید .

این کار ، تنها موجب گاز گرفتگی
انگشتان شما و آسیب دندان ها و
زبان بیمار می شود .

- سعی نکنید تا جلوی تشنج کردن
بیمار را بگیرید و یا با فریاد زدن یا
تکان دادن بدن بیمار ، او را بیدار
کنید . اگر بیمار در حال حرکت کردن
است ، اشیاء خطرناک را از او دور
نمایید .



- از سر و صدا کردن سایر افراد جلوگیری
کنید و سعی کنید اتاق را خالی کنید .
- اشیاء بالقوه خطرناک (مثل نوشیدنی
داغ یا اجسام تیز) را دور کنید .
اگر صرع دارید ، باید ...
- همیشه داروهایتان را همراه خود داشته
باشید.

- از محل های پرخطر دوری کنید .
- محل های که موجب کاهش هوشیاری یا
کنترل می شود ، چنانچه در هنگام
رانندگی یا کار با وسایل خطرناک روی
دهد می تواند عوارض جبران ناپذیری را
به دنبال داشته باشد .
- پس از رانندگی و کارهای خطرناک
پرهیز کنید .

- ورزش کنید ، اما ، جانب احتیاط را هم
رعایت کنید .

- از ورزش های خطرناک بپرهیزید ، مثل
شنا ، ژیمناستیک ، کوهنوردی ،
دوچرخه سواری ، قایقرانی ، سوارکاری
اگر تمایل به انجام چنین ورزش هایی
دارید ، حتما با فرد دیگری که می داند
شما صرع دارید به ورزش بروید .



- اگر برای شما مصرف داروی ضد
تشنج توسط پزشک تجویز شد ، خود
سرانه مصرف دارو را قطع نکنید و یا
دوز دارو را تغییر ندهید .

- تداخل داروی ضد صرع و داروهای
دیگر ممکن است خطرناک باشد ، لذا
اگر به بیماری دیگری مبتلا شدید ،
باید به پزشک بگویید داروی ضد
صرع مصرف می کنید .



- از نوشیدن الکل پرهیز کنید ، زیرا
الکل باعث تداخل اثر داروهای ضد
صرع می شود .

- بعد از هر وعده غذایی ماساژ لثه نخ
دندان روزانه و مراقبت منظم از
دندانها برای پیشگیری کنترل
هیپریلازی لثه در بیماران مصرف
کننده فنی توئین ضروری است .

