



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

اگر تحت جراحی مجسمه قرار گرفته اید نکات زیر را رعایت کنید :

■ ممکن است پزشک معالج در حین عمل جراحی لوله های پلاستیکی در درون زخم بگذارد تا بدین وسیله خونریزی مختصر داخل سر که ممکن است تا چند ساعت بعد از جراحی هم ادامه داشته باشد به بیرون از بدن هدایت کند که معمولاً روز بعد از جراحی خارج می شود داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید .

■ معمولاً محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری داشته باشید شما می توانید پس از هوشیاری کامل با اجازه پزشک معالج و تحت نظر پرستار بخش شروع به خوردن مایعات کنید و سپس در صورت تحمل رژیم غذایی عادی داشته باشید .

■ از مصرف مواد غذایی در وضعیت خوابیده اکیداً پرهیزید و فقط در حالت نشسته مواد غذایی مصرف نمایید.

■ جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات

■ میوه های تازه مانند آلو انجیر و مایعات استفاده کنید

■ پس از هوشیاری کامل و با اجازه پزشک یا پرستار می توانید پس از هوشیاری کامل و با اجازه پزشک معالج از بستر خارج شوید و با کمک یک نفر راه بروید. قبل از راه رفتن چند دقیقه لبه تخت بنشینید و در صورت نداشتن سرگیجه یا حالت تهوع از جا برخیزید .

■ استفاده از جوراب واریس بلند، پس از انجام عمل جراحی در بیمارانی که قادر به حرکت نیستید ضروری است

■ محیطی که شما استراحت میکنید باید آرام نگه داشته شود.

در صورت علائم زیر سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید:

- تب بالا گرفتگی و سفتی عضلات گردن
- افزایش شدت سردرد که با خوردن داروی مسکن تسکین پیدا نمی کنید
- تاری دید استفراغ یا تورم در پا و ماهیچه ساق پا درد قفسه سینه و مشکل تنفسی-تشنج و گیجی شدید.

مراقبتهای پس از ترخیص:

اگر پس از ترخیص از بینی یا گوش شما مایع زلال خارج شد سریعاً مراجعه کنید
داروهای خود را در ساعات مقرر و به میزان تعیین شده مصرف کنید .

۴۸ ساعت بعد از عمل میتوانید استحمام کنید. ولی بهتر است تا زمانی که بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند در صورت هرگونه قرمزی تورم حساسیت و یا ترشح چرکی از محل زخم و یا بروز تب سریعاً مراجعه کنید .

از هیچگونه پماد یا کرم در محل زخم مگر اینکه پزشک دستور داده باشد استفاده نکنید .

هرگونه ورم ، پف کردگی ، کبودی اطراف چشم ها برطرف می شود جای نگرانی نیست .

از انجام هرگونه ورزشهای برخوردی به مدت ۱۲ ماه بعد از جراحی خودداری کنید .

سردردها تا ۲ هفته بعد از عمل شروع به کم شدن می کنند مصرف الکل و سیگار را قطع کنید .

احتمال خطر بروز تشنج را در نظر بگیرید به شما توصیه میکنیم در موقعیتهای پرخطر و استرس زا قرار نگیرید از بلند کردن اجسام با وزن بیش از ۲ کیلو گرم پرهیزید ۱۰-۱۴ روز پس از عمل جهت خروج بخیه ها مراجعه کنید .

منبع: داخلی جراحی برونر سوارث