

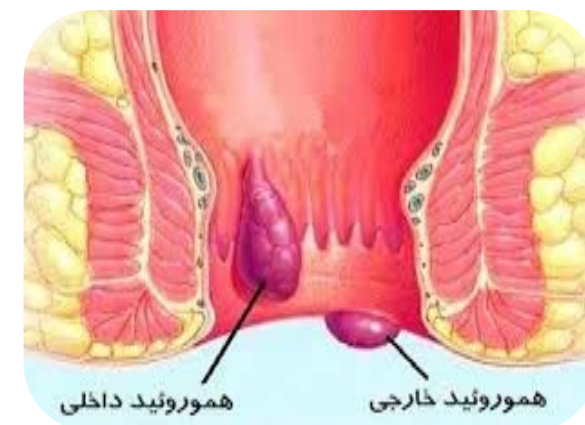


دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)

هموروئید یا بواسیر



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

- ۱- نوع اول جراحی استفاده از لیزر که سرپایی است، نیاز به بی حسی و بیهوشی ندارد و عارضه اش حداقل است.
- ۲- نوع دوم جراحی در اتاق عمل و با بیهوشی انجام شود.

بعد از عمل جراحی جهت مراقبت از خود
به نکات زیر توجه کنید :

غذایی فیبردار بیشتر بخورید : خوردن
بیشتر میوه ها ، سبزیجات و حبوبات
باعث می شود مدفوع بزرگتر شده و
آسان تر دفع شود .

مایعات بیشتر بنوشید : خوردن مایعات
زیاد ، مدفوع را نرم تر می کند و فشار
هنگام عمل دفع کمتر می شود .

اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و
مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا
تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

جهت کشیدن بخیه ۷-۱۰ روز پس از عمل به مرکز
درمانی مراجعه نمایید.

از برداشتن اجسام سنگین به مدت ۳ ماه
خودداری کنید از انجام فعالیت های شدید،
ورزش های سنگین، رانندگی طولانی
مدت و سرفه های شدید، خودداری
نمایید

به مدت طولانی ننشینید و نایستید :
نشستن و ایستادن به مدت طولانی بر
رگها فشار وارد می آورد . اگر
کارتان طوری است که باید برای
مدتی طولانی بنشینید . حتما هر از
چند گاهی بلند شده و در اطراف
چرخ بزنید .



هموروئید یا بواسیر چیست ؟

به زبان ساده واریس سیاهرگهای وریدی مقعد را بواسیر یا هموروئید گویند .
(واریس اتساع و گشاد شدن و پیچ در پیچ شدن سیاهرگهاست .)

شایعترین علت :

- یبوست
- اسهال طولانی
- زور زدن در موقع دفع مدفوع
- چاقی
- حاملگی
- بلند کردن اجسام سنگین
- سیروز کبد

علائم :

- ۱- خونریزی اولین و شایعترین علامت بواسیر است . خونریزی هنگام اجابت مزاج است که پس از دفع مدفوع سفت ایجاد میشود



و به صورت خون روشن می باشد .
وضعیت آن طوری است که اکثرا پس از مدفوع است و به عبارتی از مدفوع جدا است . افراد بایستی متوجه باشند که اگر خون مخلوط با مدفوع باشد بایستی به سایر عوامل مثل سرطان ها ، پولیپ ها و کولیت ها مشکوک شده و حتما بررسی کامل کولون توسط جراح متخصص کولورکتال انجام شود .

۲- خروج توده (بیرون زدگی) : دومین

علامت بیرون زدگی است که گاهی بالشتک های هموروئیدی از مقعد خارج شده که خود به خود جا رفته و یا برای جا اندازی نیاز به دستکاری دارند و گاهی آنقدر وسیع هستند که قابل جا اندازی نیستند و بایستی سریع تر به جراح مراجعه شود .

۳- درد : سومین علامت درد است که در

هموروئیدهای درجه سوم ، چهارم عارضه دار شده و یا هموروئیدهای خارجی و مخلوط بروز می کند .

۴- وجود یک برجستگی در مقعد احساس این که پس از اجابت مزاج ، راست روده به طور کامل تخلیه نشده باشد .
حالت التهاب و تورم در دهانه مقعد

درمان بواسیر :

با توجه به اینکه علت اصلی هموروئید ، یبوست است اولین راه درمان برطرف کردن یبوست بیمار است .

رژیم غذایی باید تغییر کند مگر اینکه یبوست علامت دیگری داشته باشد که آن هم درمان خود را دارد . اگر یبوست با روشهای معمولی برطرف نشود ، رژیم با فیبر بالا حاوی سبزیجات و میوه جات و حاوی ملین طبیعی ، آلو ، روغن زیتون ، گلابی اعمال می شود .

ورزش کنید : فعالیت بدنی باعث

کاهش فشار وارد بر رگها شده و احتمال یبوست را نیز کاهش می دهد

آخرین اقدام درمانی جراحی است .

