



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

هیدروسل



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

استحمام :

حمام کردن دو روز بعد از ترخیص از بیمارستان
مانعی ندارد، در این صورت پانسمان را برداشته و
بعد از آن یک پانسمان مختصر و تمیز در محل
جراحی گذاشته شود .

استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت
اول پس از جراحی طبق دستور پزشک معالج .
معمولا بخیه هایی که برای این محل استفاده می
شود به خودی خود جذب می شود. برای جلوگیری از
عفونت بخیه، محل زخم را تمیز نگه دارید.

داروها :

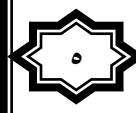
داروهای تجویز شده را در زمان مقرر تا آخر استفاده
نمایید .

مراجعه مجدد :

- یک هفته بعد به پزشک مراجعه کنید .
- در صورت بروز تب پایدار و بالاتر از ۳۸
درجه
- در صورتی که زخم جراحی دارای ترشح
زیاد ، بدبو، کدر و یا التهاب زیاد و قرمزی
شدید باشد سریعاً به پزشک مراجعه کنید
- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت
بیمارستان مراجعه نمایید.



منبع: داخلی جراحی برونر سوارث

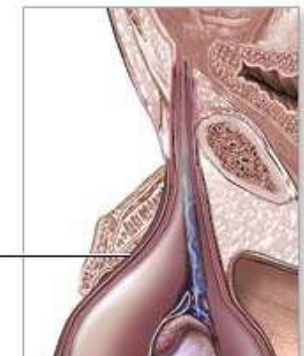


هیدروسل :

هیدروسل تجمع مایع در اطراف بیضه بوده که ناشی از نقص دیواره کیسه بیضه می باشد. بیشتر از ۱۰ در صد نوزادان پسر در بدو تولد هیدروسل دارند ، اما بدون هیچگونه درمانی در طی سال اول زندگی از بین می رود بعلاوه در بزرگسالان بالای ۴۰ سال به علت التهاب یا صدمه به کیسه بیضه این بیماری بوجود می آید .

علائم بیماری :

وجود تورم یا سنگینی بدون درد در ناحیه یک یا هر دو بیضه و گاهی همراه با فتق سمت راست نیز دیده می شود در حالت خوابیده اندازه آن کوچک و در حالت ایستاده بزرگ می شود.



زائده غلا



درمان :

مهمترین درمان، عمل جراحی است که به آن هیدروسلیکتومی می گویند . در این روش با انجام بی حسی با بییهوشی یک برش روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می شود و مایع خارج می شود. برای تخلیه مایع ، لوله ای (درن) گذاشته می شود و در طی ۲۴ ساعت اولیه پس از جراحی برای کاهش تورم طبق دستور پزشک ، کیسه یخ گذاشته می شود.

آموزش به بیمار قبل از عمل :

۱- قبل از عمل آزمایشات لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد .

۲- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید .

۳- در صورت داشتن لاک ناخن ، قبل از عمل حتما پاک کنید .

۴- کلیه لباسها ، لباس های زیر و جوراب های خود را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید .

۵- قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی، گیره سر . لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.

۶- ناحیه عمل با دستور پزشک شیو می شود .

۷- ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید .

۸- در صورت داشتن سابقه بیماری ، سابقه مصرف دارو ، سابقه جراحی ، حساسیت دارویی و غذایی ، مشکلات شنوایی و بینایی ویا داشتن هرگونه پروتز یا وسیله (مثل پیس میکر و ...) حتما به پزشک اطلاع دهید.



آموزش حین بستری :

۱. استفاده از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی (طبق دستور پزشک)

۲. عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس (طبق دستور پزشک)

مراقبت های بعد از جراحی هیدروسل و زمان ترخیص:

فعالیت و استراحت :

۱- عدم زور زدن هنگام دستشویی و استفاده از توالت فرنگی

۲- عدم بلند کردن وسایل سنگین تا سه هفته بعد از جراحی

۳- از انجام فعالیت های شدید، ورزش های

سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید ،خودداری نمایید .

رژیم غذایی :

سعی نمایید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات ، کلم و... کمتر استفاده نمایید و بیشتر از

غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها، کاهو و... که باعث تسهیل در اجابت مزاج می شود ، استفاده نمایید .

