

- ۴- عدم استفاده از پتو ی پشم شیشه چه در زمستان چه در تابستان
۵- استفاده از لباس نخی

درمان :

- ۱- قرار دادن نوزاد در دمای معمول اتاق
۲- کاهش پوشش
۳- سرم درمانی و اصلاح آب و املاح

توجه : والدین گرمای استفاده از پتو های پشم شیشه علاوه بر گرمزدگی ، از دست رفتن آب بدن نوزاد می تواند سبب حساسیت در نوزاد نیز شود .

توصیه های خود مراقبتی:

.....
.....



<< آرزوی ما سلامتی شماست >>
<< آرزوی ما سلامتی شماست >>



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)

هیپرترمی یا گرمزدگی در نوزادان



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

منبع : کتاب کودکان نلسون

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

بخش nicu

هیپرترمی یا گرمزدگی در نوزادن

مقدمه :

گاهی اوقات دمای بدن نوزاد که سالم است و بیماری خاصی ندارد ، ۲ تا ۳ روز بعد از تولد بالا می رود این عارضه در شیر خوارانی که به اندازه کافی از شیر مادر تغذیه نمی شوند یا در مواجهه با دمای بالای محیط ، درون انکوباتور، کنار بخاری ، در معرض آفتاب ، پوششهای نامناسب مخصوصا پتوهای با جنس پشم شیشه یا گرم گرفتن بیش از حد قرار دارند مشاهده می شود .

عوارض :

۱. کم آبی بدن نوزاد
۲. افت قند خون
۳. بی حالی
۴. تشنج
۵. افزایش اوره و کراتینین خون
۶. نارسایی کلیه
۷. خونریزی مغزی
۸. بالا رفتن زردی نوزاد



علل :

- ۱- پوشش های زیاد و نامناسب مثل استفاده از پتوی پشم شیشه که خطرات زیادی برای نوزاد به دنبال دارد .
- ۲- استفاده از پوشش بیش از حد به دلیل باورهای غلط والدین نسبت به ابتلا نوزاد به سرماخوردگی
- ۳- عدم توجه به دمای اتاق نوزاد به دلیل روشن کردن بخاری در فصول زمستان و افزایش دمای اتاق
- ۴- خستگی و ناتوانی مادر برای شیر دادن کافی به نوزاد و عدم توانایی کافی نوزاد در خوردن شیر کافی

علائم :

- ۱- افزایش دمای بدن
- ۲- بی قراری
- ۳- تحریک پذیری



۴- پوست گرم ، خشک و برافروخته

۵- افت قند خون

۶- اختلال در میزان سدیم و پتاسیم خون

۷- بی حالی و رنگ پریدگی

۸- تشنج

۹- خونریزی های مکرر مغز

پیشگیری :

- ۱- نوزاد به اندازه شیر بخورد که حداقل ۶ بار در روز پوشک خیس داشته باشد .
- ۲- پوشش نوزاد متناسب با دمای محیط باشد .
- ۳- کنترل دمای اتاق نوزاد بین ۲۴ تا ۲۶

