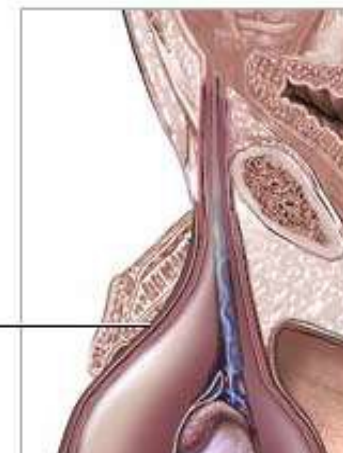




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)

واریکوسل



زائده غلا

آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

واریکوسل:

به گشادشدن عروق خونی

(سیاهرگ) که ممکن است در اطراف یک یا
هر دو بیضه ی مردان اتفاق بیفتد واریکوسل
میگویند.

سیاهرگ در واریکوسل گشاد تر از حد معمول
میشوند، واریکوسل را از روی پوست
اسکروتوم (کیسه ای که بیضه را نگه میدارد)
می توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل: واریکوسل در اثر گشاد شدن رگ
های خونی به علت رکود خون در سیاهرگ های بیضه
بوجود می آید و در اسکروتوم بیضه چپ شایع تر
است.

علائم واریکوسل:

- ❖ اغلب افراد هیچ گونه علایمی ندارند گاهی
اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در
بیضه شود.
- ❖ در طول روز به علت فعالیت بدنی و ایستادن بدتر
میشود. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش
می یابد.
- ❖ واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه ها اثر می
گذارد. و تعداد زیادی از مردانی که دچار
ناباروری هستند واریکوسل دارند که شایع
ترین علت ناباروری قابل اصلاح یا عمل
جراحی است.

تشخیص واریکوسل:

ممکن است پزشک در معاینه توده ی کلاف مانند
بدون دردی در طناب بیضه لمس کند اگر توده به
اندازه کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن پزشک توده
را لمس میکند ولی اگر توده کوچک باشد ممکن
است از شما بخواهند که نفس عمیقی بکشید و
چندثانیه نفس خود را نگه دارید و به پایین زور
بزنید و در این حالت در معاینه واریکوسل لمس
میشود. اگر با این روش هم پزشک به نتیجه نرسد
ممکن است از روش های تصویر برداری کمک
گرفته شود اما مهم ترین وجه تشخیص واریکوسل
معاینه است.

درمان واریکوسل:

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات
پزشکی نشده و نیاز به درمان ندارد ولی اگر موارد
زیر مشاهده شود انجام جراحی پیشنهاد می گردد:

- ✓ ناباروری (که با آزمایش اسپرم مشخص
میشود)
- ✓ درد بیضه
- ✓ واریکوسل شدید (که از روی پوست قابل
مشاهده است)
- ✓ در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح
پزشکی واریکوسلکتومی اقدام به بستن
وریدهای بیضه مبتلا میکنند که پس از
بستن رگ های مریض بدلیل عدم حرکت
خون به تدریج این وریدهای مسدود و
کوچک شده از بین میروند و واریکوسل
برطرف میگردد.

آموزش های قبل از عمل:

- ❖ جراحی واریکوسل معمولاً با بیهوشی کامل یا نیمه بیهوشی و یا از طریق بی حسی کمری انجام میشود. شما می توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره خود برگردید.
 - ❖ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.
 - ❖ موهای ناحیه عمل لازم است قبل از جراحی تراشیده شود.
 - ❖ در صورت داشتن درد مسکن با دستور پزشک استفاده نمایید
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس های خود را (لباس زیر و رو) در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.



آموزش های بعد از عمل:

در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت، چایی کمرنگ و آبمیوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز خواهد شد.

زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید میتوانید با کمک پرستار راه بروید.

معمولاً پانسمان ناحیه عمل در بیمارستان برداشته میشود ۴۸ ساعت پس از جراحی میتوانید حمام کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.



مراقبت در منزل:

قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ در اطراف برش جراحی که خود به خود بهبود می یابد.

تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از محل برش جراحی طبیعی است، محل را تمیز و خشک نگه دارید.

اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.

۱- جهت کشیدن بخیه ۷-۱۰ روز پس از عمل به مرکز درمانی مراجعه نمایید.

از برداشتن اجسام سنگین به مدت ۳ ماه خودداری کنید

از انجام فعالیت های شدید، ورزش های سنگین، رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید، خودداری نمایید .

رژیم غذایی:

سعی نمایید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات، کلم و... کمتر استفاده نمایید و بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها، کاهو و... که باعث تسهیل در اجابت مزاج می شود، استفاده نمایید .

منبع: داخلی-جراحی برونر سوارث

