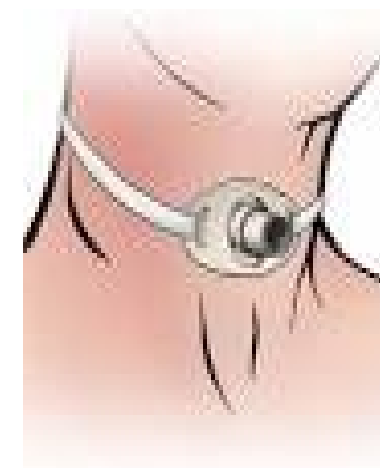




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج
(آموزش به بیمار)

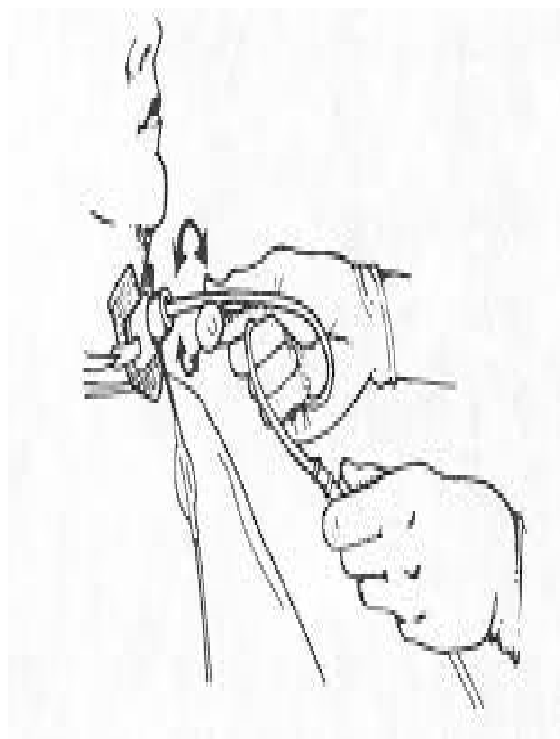


تراکئوستومی

آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa



نحوه ساکشن کردن بیمار:

میزان ساکشن را ۸۰-۱۲۰ میلی متر جیوه تنظیم
کنید

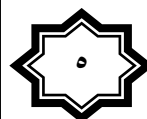
دستها را بشویید یک کاتتر استریل بردارید

دستکش استریل به دست غالب بپوشید

از بیمار بخواهید نفس عمیق بکشد یا اکسیژن به
بیمار بدهید

بدون روشن کردن دستگاه ساکشن ، کاتتر را
تا جایی که احساس مقاومت کنید وارد کنید
سپس با حرکات چرخشی خارج کنید از
لحظه ورود تا خروج نباید بیش از ۸-۱۰ ثانیه
طول بکشد

منابع : کتاب مرجع داخلی-جراحی برونر سوارث



تراکئوستومی چیست؟

لوله ای از جنس فلز یا پلاستیک های مخصوص بوده که دارای یک کانال ورودی میباشد. لوله تراکئوستومی دونوع کافدار وبدون کاف می باشد که با توجه به شرایط بیمار فلزی یا پلاستیکی استفاده میشود .

تمیز کردن لوله تراکئوستومی:

لوازم مورد نیاز:

گاز استریل

سواپ استریل

لوله درونی یدک

سرم شستشوی (نرمال سالین)

یک تکه باند یا برس برای شستشوی داخل لوله

نوار دور لوله برای تعویض



روش کار :

۱- ابتدا دستهای خود را بشویید با یک دست لوله را ثابت نگه دارید وبا دست دیگر قفل قسمت داخلی لوله را باز کرده وبه آهستگی آن را بیرون بیاورید سپس لوله تمیز را جایگزین کنید

۲-سواپ استریل را با سرم شستشو آغشته کرده و اطراف تراکئوستومی را تمیز کنید

۳-نوار جدید تراکئوستومی را دور گردن فیکس کنید سپس نوار قدیمی را باز کنید بند دور گردن باید طوری بسته شود که یک انگشت بسته به راحتی زیر آن قرار گیرد سپس اطراف لوله تراکئوستومی یک گاز تمیز بگذارید

روش شستشوی لوله تراکئوستومی :

تراکئوستومی فلزی دارای یک لوله داخلی می باشد که با باز کردن قفل آن را بیرون می آوریم برس یا یک تکه پارچه تمیز را از داخل لوله رد کنید چند با به جلو و عقب بکشید سپس آن را آبکشی کنید و سرجایش قرار دهید



نکات مهم:

جهت کاهش تحریک پوستی هر زمان که نوار پارچه ای آلوده به ترشحات چرکی ویا ترشحات ریه شد آن را تعویض کنید

تازمانی که تراکئوستومی دارید شنا یا غوطه ور شدن در آب ممنوع است

هنگام حمام کردن با خم کردن سر به طرف جلواز ورود آب از طریق لوله تراکئوستومی به داخل ریه ونای جلوگیری کنید

برای پیشگیری از خشک شدن ترشحات ریه از یک دستگاه بخور استفاده کنید

برای پیشگیری از عفونت دهان روزانه چندین نوبت با سرم نمکی وآب، دهان خود را بشویید

در صورت خشک شدن لبها از مواد مرطوب کننده استفاده کنید

اگر کاف لوله تراکئوستومی خالی باشد میتوانید با گذاشتن دست برروی سوراخ تراکئوستومی صحبت کنید

اگر نمیتوانید صحبت کنید از کاغذ یادداشت وخودکار برای انتقال حرفهای خود استفاده کنید

این اطمینان را داشته باشید که بعداز برداشتن لوله در اکثر موارد صحبت کردن به شما

برمیگردد

