



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)

تیروئید کتومی



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه

نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

۶ - به طور معمول پس از عمل جراحی برای چند ساعت (طبق دستور پزشک) ممنوعیت دریافت مواد خوراکی خواهید داشت که به محض برطرف شدن تهوع این ممنوعیت به اتمام می رسد.

۷ - معمولاً مقدار کمی اشکال در بلع وجود دارد که توصیه می شود نوشیدنی های خنک استفاده شود چرا که به تسکین این ناراحتی کمک خواهد کرد و پس از آن رژیم غذایی نرم مناسب تر است.

۸ - توصیه می شود جهت کاهش تورم طنابهای صوتی آرام تر صحبت کرده و از داد زدن خودداری کنید.

۹ - توصیه می شود در منزل از آرامش جسمی و ذهنی و تغذیه کافی برخوردار باشید و سعی کنید از غذاهای پرکالری استفاده نمایید.

۱۰ - خونریزی، تشکیل هماتوم، تورم ناحیه گلو و صدمه به اعصاب حنجره عوارضی هستند که ممکن است پس از عمل به وجود آید.

۱۱ - در صورت مشاهده علائمی چون تحریک پذیری اعصاب همراه با انقباض دست ها و پاها و لرزش ماهیچه ای (مخصوصاً در اطراف دهان)

و یا کرختی، گزگز، خارش، کرامپ عضلانی و سفتی دست ها و پاها که علائم کاهش کلسیم می باشد حتماً به پزشک مراجعه کنید .

۱۲ - به دلیل اهمیت کنترل دقیق وضعیت تیروئید حتماً مراجعه به مطب پزشک یا درمانگاه داشته باشید.

۱۳ - بعد از ترخیص از بخش، توصیه های پزشکی را دقیقاً اجرا کرده و پیگیری جواب پاتولوژی (نمونه برداری) انجام شود.

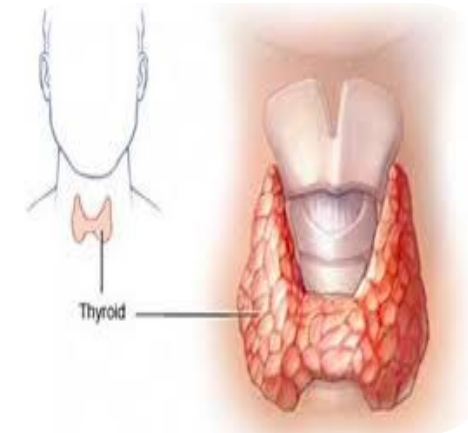
۱۴ - پس از گرفتن جواب پاتولوژی حتماً در مورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمایید. این پیگیری حتماً باید ظرف یک ماه بعد از عمل صورت گیرد.

۱۵ - پس از ترخیص از بیمارستان شما می توانید دوش بگیرید و توصیه می شود در حین دوش گرفتن بخیه ها فقط با آب و صابون یا شامپو بچه شسته شود .



تعریف

تیروئیدکتومی نام عمل جراحی می باشد که با توجه به وضعیت و شرایط فعلی شما و با تشخیص و صلاح دید پزشک صورت می گیرد. در این عمل جراحی، غده تیروئید به طور کامل یا نسبی برداشته می شود.



مراقبت های قبل از عمل جراحی

- ۱ - مصرف رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات و پروتئین قبل از عمل جراحی اهمیت زیادی دارد.
- ۲ - باید از مصرف چای، قهوه، کولا و سایر محرک ها اجتناب نمود (به منظور کاهش اسهال).
- ۳ - از شب قبل از عمل چیزی نخورید .



مراقبت های بعد از عمل

- ۱- بعد از عمل جراحی، با قرار دادن دست ها در پشت گردن به هنگام گرداندن سر، از وارد آمدن فشار بر ناحیه برش جراحی جلوگیری کنید.
- ۲ - بهترین و راحت ترین وضعیت به صورت نیمه نشسته به همراه بالا نگهداشتن سر و حمایت از آن با گذاشتن چند بالش می باشد.
- ۳ - وقتی می خواهید در وضعیت نشسته قرار گیرید باید با گذاشتن بالش در زیر سر و گذاشتن دو دست با هم در پشت سر از ناحیه عمل محافظت کنید.
- ۴ - در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی یا اشکال در بلع، بلافاصله به پرستار مربوطه گزارش دهید.
- ۵ - معمولاً پس از عمل در ناحیه عمل یک یا دو درن (لوله جهت تخلیه ترشحات از محل عمل) تعبیه خواهد شد که معمولاً در دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص برداشته خواهد شد.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۱۸

