

✓ علائم و نشانه ها:

- * مهم ترین نشانه ی این بیماری درد است که با شروع شدن آبسه اندک و پراکنده است و با شدت گرفتن بیماری ثابت و همیشگی می شود
- * درد ضربان دار یا درد هنگام لمس ناحیه یا درد هنگام اجابت مزاج
- * توجه داشته باشید درد آبسه برخلاف درد بواسیر در طول زمان بیشتر می شود.

* تورم

* تب و لرز

* توده ی قابل لمس

* قرمزی و التهاب ناحیه ی اطراف مقعد

* یبوست

درمان:

- درمان اصلی آبسه ی آنال، جراحی و تخلیه ی آبسه می باشد، معمولاً پس از تخلیه ی چرک بخیه بر روی آن زده نمی شود، زیرا لازم است که بافت های آسیب دیده از داخل به سمت پوست در یک دوره ی زمانی مشخص التیام یابند

✓ آبسه ی مقعدی:

در واقع آبسه، تجمعی از چرک است که به علت عفونتی اولیه در ناحیه مقعد ایجاد می شود و می تواند در زیر پوست اطراف مقعد یا در بافت های عمقی گسترش یابد، این مشکل معمولاً قابل مشاهده بصورت تورم، قرمزی و گرمی بافت اطراف مقعد و با درد همراه است.

✓ عوامل ایجاد:

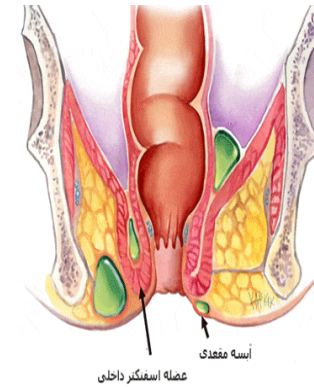
- * بیماری های التهابی روده
- * بیماری های التهابی لگن
- * داروهای تضعیف کننده ی سیستم ایمنی مثل متیل پردنیزولون
- * عفونت های منتقله از راه جنسی
- * دیابت
- * سطح بهداشت پایین



دانشکده علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی
سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

راهنمای خودمراقبتی (آمورش به بیمار) در بیماران

آبسه ی مقعدی (آبسه ی آنال)



آخرین بازنگری فروردین ۱۴۰۵

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/

fa

✓ خود مراقبتی بعد از عمل جراحی:

* پس از تخلیه، لازم است از ناحیه ی اطراف آن مراقبت شود تا مجددا عفونت نکند برای این منظور استفاده از حمام (نشسته) بعد از هر بار اجابت مزاج و رعایت بهداشت توصیه می شود (۳ تا ۴ بار استحمام در روز).



* هنگام توالت رفتن، بدن خود را به آرامی با آب ولرم شسته، سپس با پنبه ی جاذب آب، خود را خشک کنید. استفاده از کاغذ توالت ممنوع می باشد.

* در وضعیتی راحت قرار بگیرید، نشستن روی بالشک های نرم به کاهش درد شما کمک می کند (از نشستن طولانی مدت خودداری کنید).



* استفاده از کمپرس یخ و پمادهای مسکن که موجب کاهش درد شما می شود.

* از بروز یبوست جلوگیری کنید، در صورت احساس اجابت مزاج، خودداری نکنید حتی اگر درد داشته باشید.

* استفاده از رژیم غذایی نرم و پرفیبر جهت تسهیل اجابت مزاج و جلوگیری از یبوست.



* روزانه ۲ تا ۳ لیتر مایعات بنوشید و دفع ادراری داشته باشید، اگر موفق نشدید به صدای آب جاری گوش بدهید.



* بهداشت ناحیه ی پرینه (ما بین مقعد و ناحیه ی تناسلی) را رعایت کنید، موهای این ناحیه را بتراشید و تمییز و خشک نگه داشتن آن از بروز عفونت جلوگیری می کند.
* نحوه ی تعویض پانسمان را از پرستار خود بیاموزید.

* پانسمان را مرتب چک کنید و در صورت داشتن خونریزی باید محل خونریزی با فشار مستقیم به ناحیه کنترل شود، در این شرایط استفاده از لگن آبگرم ممنوع است زیرا باعث اتساع بیشتر وریدها و خونریزی می شود. داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج در

منزل بدرستی مصرف شود

در تاریخ مشخص شده (معمولا یک هفته بعد) جهت اطمینان از درمان مناسب به پزشک خود مراجعه نمایید

منابع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۱۸

