



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

(آموزش به بیمار)

خونریزی دستگاه گوارش



آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

در صورت اطلاعات بیشتر به ادرس زیر مراجعه
فرمایید

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

خونریزی گوارشی:

خونریزی در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد شده که سبب زخم مخاط
دستگاه گوارش می گردد.

دستگاه گوارش از دهان شروع شده و به سمت مری، معده، روده کوچک
و بزرگ و مقعد ادامه می یابد.

خونریزی دستگاه گوارش دو نوع دارد: فوقانی و تحتانی

فوقانی: از دهان شروع می شود تا دوازدهه (ابتدای روده ی کوچک)

تحتانی: از دوازدهه شروع می شود تا مقعد.

علل شایع خونریزی های گوارشی:

- (علل خونریزی ناحیه فوقانی گوارش)
 - زخم های معده و اثنی عشر
 - آسیب های مخاط معده و اثنی عشر
 - واریسهای مری
 - بیماری های التهابی مری و تومورهای دستگاه گوارش فوقانی
- (علل خونریزی ناحیه تحتانی گوارش)
 - هموروئید، شقاق، تومورهای روده، پولیپ های روده، بیماری های التهابی روده
- مصرف آسپرین، وارفارین و داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی مثل ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، پیروکسیکام، ایندومتاسین، مفنامیک اسید، مصرف الکل، استرس و عفونت هم می تواند باعث خونریزی دستگاه گوارش شود.

علائم:

استفراغ خونی روشن، مدفوع قیری رنگ، خون قرمز و روشن
در مدفوع، کاهش وزن، کم خونی مزمن، درد و حساسیت
و کرامپ های شکمی، علائم کم خونی (خستگی-سیاهی رفتن
چشم بدنبال بلند شدن - رنگ پریدگی - تپش قلب-درد قفسه
سینه - تنگی نفس - افت فشار خون)

درمان:

پس از مراجعه بیمار برای او لوله معده گذاشته می شود و
شستشوی معده، جهت بررسی وضعیت شدت خونریزی بیمار
انجام می شود.
برای تشخیص یا درمان خونریزی، با توجه به منشا خون
، آندوسکوپی یا کولونوسکوپی (مشاهده ی دستگاه گوارش با
وسیله خاص، توسط پزشک) انجام می شود.



باید از مصرف غذاهای آماده و فست فود خودداری کرد.

- مصرف میان وعده های ناسالم مثل پفک، چیپس ، غذاهای تند ، شور و پرادویه را به حداقل برسانید .
- عدم مصرف خودسرانه و بدون تجویز پزشک از داروها و مسکن ها.
- از مصرف چای پررنگ و فراوان خودداری کنید.
- سس گوجه فرنگی و ترشی نخورید.
- عدم مصرف الکل، سیگار و نوشابه های گاز دار ، شکلات تلخ و تنقلات.
- از دراز کشیدن بلافاصله بعد از صرف غذا خودداری کنید .
- پرهیز از استرس.



- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک ، مصرف نمایید.
- قرصهای جویدنی را کاملاً بجوید .
- قبل از مصرف آنتی اسید، شیشه شربت را بخوبی تکان دهید.
- از زور زدن حین دفع مدفوع ، خودداری کنید .
- از انجام فعالیتهای سنگین و قدرتی تا زمانی که کم خونی شما جبران نشده خودداری کنید.
- از ایجاد یبوست پیشگیری کنید



• در صورت داشتن علائم

هشدار (تهوع استفراغ

، استفراغ خونی، مدفوع سیاه

رنگ یا دفع خون روشن در

مدفوع ، درد شکم ، کم خونی

بدون علت، سریعاً به پزشک

مراجعه نمایید.



منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

