



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)

سندرم دیسترس تنفسی



مادر گرامی:

از آنجایی که نوزاد شما زود تر از موعد مقرر، متولد شده، ظریف و آسیب پذیرتر است، لذا نیازمند مراقبتهای ویژه ای می باشد.

آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

مشکلات بلند مدت نوزاد چیست؟

در موارد شدید بیماری ممکن است:

- ❖ افزایش حساسیت به عوامل محرک ریه مانند دود سیگار یا آلودگی هوا
- ❖ افزایش شدت سرماخوردگی ها یا سایر عفونت های تنفسی به خصوص در ۲ سال اول تولد
- ❖ احتمال بیشتر ابتلا به آسم در کودکی نسبت به سایر نوزادان
- ❖ احتمال ابتلا به بیماری مزمن ریه



توصیه هایی به والدین:

- ❖ شست و شوی دستها با آب و صابون قبل از تماس با نوزاد
- ❖ دور نگه داشتن نوزاد از جاهای شلوغ و مکان های عمومی
- ❖ مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائم تنفسی در نوزاد

خودمراقبتی:

.....
.....

منبع:

نلسون ۲۰۱۶



دیسترس تنفسی، بیماری رایج سیستم تنفسی در نوزاد نارس است و در نوزادانی بروز می کند که ریه ها هنوز در حال تکامل هستند.

این بیماری به علت فقدان سورفاکتانت در ریه ها ایجاد می شود. سورفاکتانت ماده ای است که از ریه تولید می شود و روی سطح داخلی کیسه های تنفسی پخش می شود تا کیسه هوایی باز بماند و نوزاد بتواند، نفس بکشد.

دیسترس تنفسی چه علائمی دارد؟

- ✓ تعداد تنفس بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه
- ✓ باز شدن پره های بینی با هر تنفس
- ✓ رنگ نوزاد صورتی نیست و سیاه به نظر می رسد.
- ✓ دنده ها و وسط قفسه سینه به داخل فرو میرود.
- ✓ نوزاد همراه تنفس صدای ناله می دهد.



درمان:

اکسیژن: نوزاد شما به دلیل نارس بودن ریه هایش نیاز به اکسیژن برای تنفس دارد که ممکن است از طریق انکوباتور یا دستگاه های پیش رفته اکسیژن دریافت کند.

دارو: مختلف است. معمولا بیماری ۳ تا ۴ روز اول بدتر می شود و سپس به ترتیب نیاز به اکسیژن کاهش می یابد.

در موارد متوسط و شدید بیماری نوزاد نیاز به تزریق دارویی به نام سورفاکتانت دارد که از طریق لوله تنفسی داخل ریه ها تزریق می شود.



چه مدت بیماری طول می کشد؟

بچه ها متفاوتند و روند بهبودشان اگر بیماری خفیف باشد و بچه به دستگاه تنفس نیاز نداشته باشد ممکن است طی ۵ تا ۷ روز قطع شود. اگر بیماری شدید باشد روند بهبودی آهسته تر است و نوزاد ممکن است برای روزها یا هفته ها به اکسیژن یا تهویه مکانیکی نیاز داشته باشد

بهبودی به آهستگی اتفاق می افتد اگر:

- نوزاد خیلی نارس باشد
- اگر بیماری شدید باشد

اگر نوزاد مبتلا به عفونت باشد

بهبودی نوزاد چیست؟

بچه تنفس راحت تر خواهد شد.

تعداد تنفسش کمتر خواهد شد.

• به اکسیژن کمتری احتیاج دارد.



• در هوای اتاق می تواند بر راحتی نفس بکشد.