

۷. اگر نبض ندارد ماساژهای قلبی را آغاز کنید.

اگر خونریزی خارجی دارد فوراً آن را متوقف کنید.

۸. اگر مصدوم هشیار است برای جایگزینی مایعات از دست رفته به وی آب بدهید.



کمک به سوختگی

تمام سوختگی ها سطحی و آسان نیست اگر با فردی که لباسش آتش گرفته یا دچار سوختگی شده بود برخورد کردید اقدامات زیر انجام دهید و مصدوم را به سرعت به بیمارستان برسانید .

- ۱- فوراً شعله های آتش لباس یا موی مصدوم را خاموش کنید برای این منظور مصدوم را با یک پرده، پتو، کت یا گلیم تنگ پوشانده و او را در کف زمین صاف بخوابانید.
- ۲- اگر لباس های مصدوم در حال سوختن است به اجازه ندهید تا بدود .
- ۳- نباید مصدوم را روی زمین بغلتانید این کار باعث سوختگی نواحی آسیب ندیده می شود.
- ۴- مصدوم را از محوطه ای که دود گرفته است خارج کنید .
- ۵- سعی نکنید که قسمت هایی از لباس را که به پوست چسبیده اند جدا کنید .
- ۶- اگر مصدوم بیهوش است با عقب دادن سر و هر گونه انسداد راه هوایی توسط زبان را دفع کنید .



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

سوختگی



آخرین فروردین ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

(آموزش به بیمار)

منبع: آموزش به بیمار ماری ام کانیو و برونر و سودارت (۲۰۱۵)

تعریف سوختگی :

سوختگی ها: نوعی صدمات بافتی وارد شانه به مخاط یا پوست هستند که در اثر حرارت شدید با مواد شیمیایی (اسید یا قلیا) و الکتریسیته با پر توانایی ایجاد می شوند.

۸۰ درصد سوختگی های ناشی از تماس با مواد حرارتی، در منزل به وجود می آیند که به طور سرپایی قابل درمان هستند و حدود ۵ درصد آنها به بستری شدن در بیمارستان نیاز دارند. شدت ضایعات در سوختگی ها به عمق جراحت، مدت زمان سوختگی و سطح سوختگی دارد که تعیین کننده نوع و روش کنترل و درمان آن است.

از دیدگاه پزشکی سوختگی به سه دسته تقسیم می شود :

سوختگی نوع ۱: قرمزی و التهاب پوست به همراه درد و ایجاد تاول و ترشح که باید به پزشک مراجعه شود.

سوختگی نوع ۲: قرمزی و التهاب پوست به همراه دارد و ایجاد تاول و ترشح که باید به پزشک مراجعه شود.



سوختگی نوع ۳: نوعی سوختگی شدید و که در آن رنگ پوست تغییر کرده، سفید، زرد، یا مایل به قهوه ای می گردد. پوست حالت سختی پیدا کرده و اغلب بدون تاول و درد می باشد که باید فوراً بیمار به مرکز درمانی منتقل شود.

اقدامات اولیه پزشکی در سوختگی ها :

- قبل از مراجعه به پزشک یا مرکز درمانی، ابتدا منطقه سوخته شده را با آب سرد یا یخ خنک کنید و یا پارچه یا گاز خشک استریل به آرامی روی آن را بپوشانید (هیچ تاولی را نباید باز کرد).

- بعد از مراجعه، ابتدا پزشک شدت سوختگی را تعیین و موضع جراحت را تعیین می کند. بافت های پوستی مرده را برداشته و از پمادها و کرم های آنتی بیوتیک برای منطقه سوخته شده استفاده می کند.

- توصیه می شود در صورت امکان منطقه سوخته شده بالاتر از سطح قلب قرار داده شود. در موارد تورم و قرمزی متوسط می توان از بانداژ گرم و مرطوب استفاده کرد و در صورت بروز تب یا پزشک تماس گرفت.



مراقبت از زخم حاصل از سوختگی سوختگی های سطحی عموماً به آنتی بیوتیک های موضعی نیاز ندارند. ثابت شده که پوشانیدن زخم و به حداقل رسانیدن میزان تماس آن با میکروب ها سرعت ترمیم را افزایش و درد را کاهش می دهند. اگر زخم عفونی نشود، خود به خود ترمیم خواهند شد اهداف درمانی در سوختگی های با ضخامت کامل

درجه سوم) عبارتند از پیشگیری از عفونت های تهاجمی : تمامی آنتی بیوتیک های موضعی مثل سولفادیازین نقره تا درجاتی ترمیم زخم را به تعویق می اندازد و در نتیجه باید تنها در سوختگی های درجه دوم و سوم و زخم که خطر عفونت در آنها بالا است استفاده شوند.

