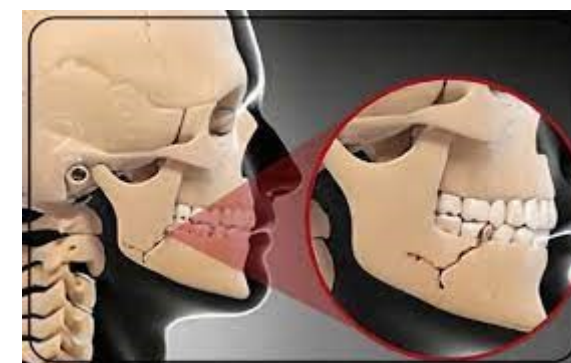




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان

بیمارستان ثامن الحجج

(آموزش به بیمار)



آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل

نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir/fa

شکستگی فک چیست؟

شکستگی فک آسیب جدی است که به مفاصل که باید به فک پایین یا بالا وصل شوند وارد می‌شود علت شکستگی فک ممکن است ضربه

، تصادف یا زمین خوردن به صورت تصادفی و یا اتفاقات دیگری باشد که باعث تورم، درد، خونریزی و سختی تنفس در فرد می‌شود.

علائم شکستگی فک: درد و تورم در ناحیه چانه و دندان

خونریزی از بینی و دهان

ناراحتی موقع جویدن غذا

بی حسی و کبودی در صورت

افتادن یا لق شدن دندانها درد در مفصل فک و مشکل در باز کردن دهان

درد در ناحیه سر

نکات مراقبتی قبل از عمل فک:

رعایت بهداشت دهان و دندان از جمله استفاده صحیح از مسواک، نخ دندان و دهان‌شویه

پرهیز از مصرف دخانیات

اجتناب از داروهایی مانند آسپرین، بروفن و برخی داروهای گیاهی که ممکن است در فرآیند انعقاد خون اختلال ایجاد کنند

دوری از مصرف الکل چند روز قبل از جراحی، زیرا می‌تواند مشکلاتی در حین عمل ایجاد کند

نکاتی که پس از عمل فک باید رعایت کنیم:

از مصرف غذاهای سفت پرهیز کرده و تنها مایعات مصرف کنید. سپس برای ۴ تا ۶ هفته، فقط غذاهای نرم بخورید و بعد از این مدت به برنامه غذایی طبیعی خود بازگردید

بهداشت دهان و دندان را طبق توصیه پزشکتان رعایت کنید .

از مصرف سیگار خودداری کنید

از انجام فعالیتهای شدید برای مدتی خودداری کنید
برای ضد عفونی دهان از محلول آب و نمک استفاده کنید
برای کاهش درد و تورم از کمپرس یخ استفاده کنیم .

سرتان را بالا نگه دارید هرگز به پهلو نخوابید .

با رعایت مراقبت‌های بعد از جراحی فک، معمولاً می‌توانید ظرف یک تا سه هفته به محل کار یا دانشگاه خود بازگردید

تغذیه بعد از جراحی فک

در روزهای ابتدائی پس از جراحی، نوشیدنی‌ها با نی مصرف شوند

برای کاهش ورم از آناناس و کرفس استفاده شود

اگر فک سیم پیچی شده باشد، تا زمان برداشتن سیم‌ها، باید از مایعات استفاده شود

اگر فرد بتواند دهان خود را باز و بسته کند، می‌تواند شروع به خوردن غذاهای نرم کند

در صورت لزوم، غذاها میکس و پوره شوند

غذاها باید کاملاً پخته شده و سفت نباشند

برای راحت تر جویدن غذاها، باید غذاها خرد یا کوبیده شوند

با اضافه کردن سس یا نظیر آن، می‌توان به نرم شدن و لذیذ شدن غذا کمک کرد که این کار، بلعیدن را برای بیمار راحت تر می‌نماید

در کنار هر وعده غذایی از نوشیدنی‌ها استفاده شود

از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنند

مصرف انواع سوپ‌ها توصیه می‌شود

از پروتئین و کربوهیدرات‌ها به میزان کافی استفاده شود

در صورت، تهوع و استفراغ، تب، لرز، خونریزی، باز شدن بخیه‌ها، خروج ترشح چرکی از محل جراحی سریعاً به پزشک مراجعه کنید
داروهای خود را مرتب مصرف کنید

در صورتیکه بیمار با وجود سیم در دهان مرخص شد سیم چین در دسترس باشد که در صورت بالا آوردن با اجازه پزشک سیم‌ها چیده شود و موجب خفگی شما نشود

منابع: کتاب مرجع داخلی - جراحی برونر سوارث