



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)
(آموزش به بیمار)

هیپو گلیسمی

(افت قند خون نوزادان)



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به سایت بیمارستان مراجعه
نمائید.

Samenalhojajhp.sirums.ac.ir

چگونه هیپوگلیسمی در نوزاد شناخته می شود؟

با یک تست خون ساده که سطح گلوکز خون را نشان
می دهد، می توان هیپوگلیسمی را تشخیص داد. خون
ممکن است بوسیله یک سرسوزن از کف پای یک
نوزاد گرفته شود.



درمان:

- ✓ تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از
استرس سرما
- ✓ شروع زود هنگام تغذیه با شیر مادر
- ✓ تجویز سرم قندی وریدی در صورت عدم
امکان تغذیه دهانی نوزاد
- ✓ بایستی قند خون، بلافاصله بعد از درمان در
فاصله معین اندازه گیری شود که اگر
دوباره هیپوگلیسمی اتفاق افتاد، دیده شود.
- بعد از نرمال شدن قند خون یا همان گلوکز و تغذیه
کافی توسط مادر، نوزاد آماده ترخیص است.

منابع:

نلسون ۲۰۱۱ (ترجمه: دکتر الهه نوروزی- دکتر رضا فلاح- دکتر
مسعود محمد پور- دکتر محمد آیتی)

ACORN (ترجمه: دکتر عباس حبیب الهی و گروه مترجمین)

در بین غذاها، گلوکز یک منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است. گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و خصوصا برای نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است.

در طول حاملگی گلوکز بوسیله جفت از مادر به جنین انتقال می یابد. مقداری از این گلوکز در جفت به صورت گلیکوژن ذخیره می شود. این ذخیره ها برای تامین انرژی مغز جنین در طول زایمان و همچنین برای تغذیه بعد از تولد جنین مهم هستند.



هیپوگلیسمی در نوزاد چیست؟

وضعیتی است که در آن مقدار گلوکز خون از حد طبیعی کمتر است.

چه نوزادانی دچار هیپوگلیسمی می شوند؟

- نوزادانی که مادر دیابتی دارند.
- نوزادان زود رس یا نارس
- عدم تغذیه کافی مادر در دوران بارداری
- نوزادی که تحت استرس زیاد متولد شده است.
- بیماری کبدی
- هیپوترمی یا استرس سرما

چرا هیپوگلیسمی در نوزادان نگران کننده است؟

مغز به گلوکز خون به عنوان یک منبع اصلی سوخت وابسته است. کمبود گلوکز، میتواند به توانایی عملکردی مغز آسیب برساند.

علائم هیپوگلیسمی در نوزادان:

بی حالی

قطع تنفس

پرش های عضلانی

کاهش درجه حرارت بدن

تشنج

گریه ی ضعیف یا جیغ مانند

مکیدن ضعیف یا خوب شیر نخوردن

خواب آلودگی