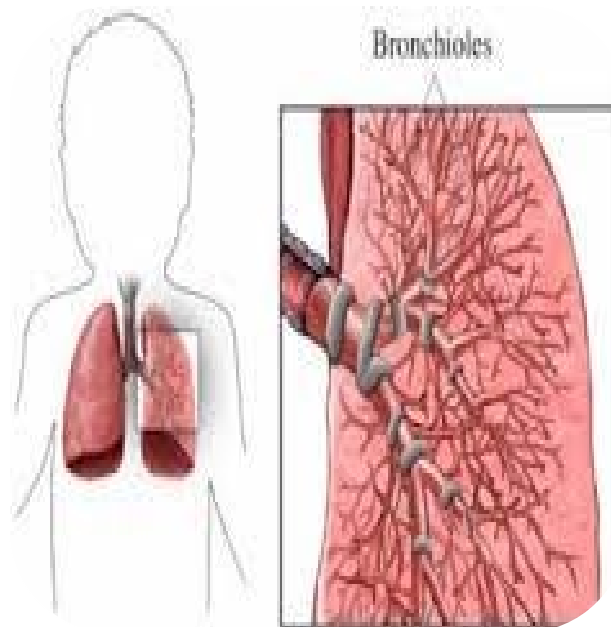
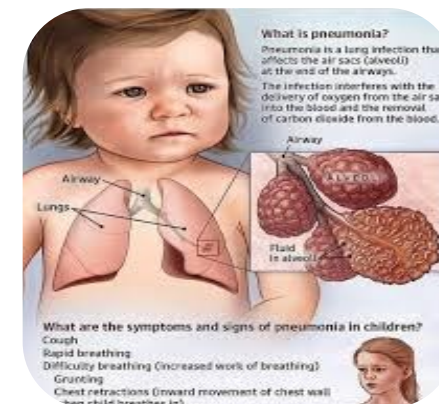




دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
بیمارستان ثامن الحجج (ع)

پنومونی یا سینه پهلو



آخرین بازنگری تابستان ۱۴۰۵

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با سایت بیمارستان تماس حاصل
نمائید.

Samenalhojehp.sirums.ac.ir

منبع: بیماری های کودک بیمار وونگ



پنومونی چیست ؟

پنومونی به معنی عفونت ریه است که باعث تنفس سخت - تب و سرفه در کودک می شود و در کودکان خردسال بیماری جدی است .

عامل پنومونی : پنومونی می تواند به وسیله باکتری و ویروس ایجاد شود مهمترین علت ایجاد آن براساس سن، متفاوت است معمولا در کودکان زیر ۵ سال علت اصلی ایجاد پنومونی ویروسها هستند و در کودکان بالای ۵ سال معمولا باکتریها عامل ایجاد بیماری هستند .

علائم پنومونی :

تب - سرفه - افزایش تعداد تنفس - درد موقع تنفس کشیدن یا به سختی نفس کشیدن - خوب شیر نخوردن یا بی قراری در شیر خوران

اگر کودک شما بی حال هست و همراه آن علائم تب و سرفه وجود دارد احتمال ایجاد پنومونی زیاد است .

علائم خطر در پنومونی که نیاز به مراجعه سریع به اورژانس دارد :

۱- توقف تنفس

۲- سیاه شدن یا رنگ پریدگی کودک

۳- ناله در شیر خوردن

۴- تنفس سخت

۵- علائم ناشی از تنفس تند یا سخت



تشخیص پنومونی :

تشخیص پنومونی با معاینه بالینی است ممکن است برای تشخیص دقیق تر نیاز به گرفتن عکس سینه در کودک باشد .

درمان پنومونی :

درمان بستگی به علت پنومونی دارد که ویروسی یا باکتریایی هست در کودکان خردسال و به خصوص نوزادان گاهی نیاز به بستری در بیمارستان است اگر علت باکتری باشد درمان آنتی بیوتیک است ولی اگر علت ویروسی باشد نیاز به دریافت آنتی بیوتیک نیست .

دوره درمان :

بعد از ۲-۳ روز مصرف آنتی بیوتیک علائم بالینی پنومونی کاهش می یابد ولی کودک شما ممکن است احساس خفگی یا سرفه ۱ هفته تا یک ماه بعد از بیماری علی رغم درمان موفق هم داشته باشد .



درمانهای کمکی پنومونی :

۱- آرام کردن کودک و خوابیدن و استراحت کافی کودک
۲- دادن مایعات فراوان ولی باید مایعات به خصوص در کودکان کم سن ، مقدار کم و با دفعات فراوان داده شود و از زیاد دادن مایعات و بخصوص شیر در یک نوبت خود داری شود .

۳- از دادن داروهای ضد سرفه بخصوص در کودکان کم سن خود داری کنید چون نه تنها اثری نخواهد داشت بلکه باعث بدتر کردن سیر بیماری هم می شود .

۴- در صورتیکه کودک بعد از دو روز از شروع درمان علائم بهتر شدن را نداشت حتما مجدا به پزشک مراجعه کنید .

نکته : واکسن پنوموکوک جهت جلوگیری از ایجاد پنومونی ناشی از پنوموکوک که رایج ترین باکتری ایجاد کننده پنومونی هست وجود دارد که در کودکان کمتر از ۲ سال قابل تجویز است ولی قبل از تزریق باید با پزشک مشورت کرد .

سایت : UP TO Date

